

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食		ご飯、アジフライ、チンゲン菜とハムの中中華和え、きのこ汁	ご飯、八宝菜、かぼちゃの煮物、なめこ小松菜のみそ汁	麦ご飯、鶏肉とれんこんのマヨ炒め、コールスローサラダ、オクラスープ	ご飯、ハモ天(かぼちゃ・ピーマン)、なすのみぞれ煮、ワンタンスープ	ご飯、塩焼きそば、かぼちゃコロッケ、豆腐とわかめのみそ汁	
午後		スキムミルクココア、スキムバナナケーキ	スキムミルクココア、ポンデケーキ	スキムミルクココア、杏仁豆腐、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、みそまんじゅう	スキムミルクココア、大学芋	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食		ご飯、魚のごま竜田揚げ、ピーマンとじゃがいもの中華炒め、モロヘイヤのみそ汁	ご飯、回鍋肉、里芋のごまみそ煮、鶏肉とごぼうのスープ	ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、ひじきと野菜のごま酢和え、夏野菜のカレースープ	ご飯、サーモンと白菜のクリーム煮、マカロニボロネーゼ(イタリア)、オニオンスープ	麦ご飯、サンマと野菜の煮つけ、ピーマンの塩昆布和え、白菜と鶏肉のスープ	ご飯、しいたけのはさみ揚げ、冷やし肉うどん、フロッキーのごまあえ、かぼちゃのみそ汁
午後		スキムミルクココア、小豆きな粉蒸しパン	スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ	スキムミルクココア、黒ごまプリン	スキムミルクココア、チーズクッキー	スキムミルクココア、黒糖わらび餅
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食		ご飯、魚のカレー揚げ、牛肉の和風トマト煮、とり汁	麦ご飯、鶏のから揚げ、小松菜のナムル、おでん風スープ	ご飯、皿うどん、きゅうりとわかめ酢の物、甘鯛の吸い物	ご飯、豆腐ハンバーグ、ささみとオクラの香味ボン酢サラダ、豚汁	ご飯、サーモンのタルタル焼き、かぼちゃといんげんのサラダ、チキンスープ	ご飯、豚肉のしょうが焼き、茶碗蒸し、石狩汁
午後		スキムミルクココア、チーズドーム	スキムミルクココア、みたらし団子	スキムミルクココア、フライドポテト	スキムミルクココア、ココアホットケーキ	スキムミルクココア、鬼まんじゅう	スキムミルクココア、マカロニのあべかわ
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		敬老の日	秋分の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食				ご飯、ポパイカレー、チーズフライ、ピーマンとちくわのきんぴら、野菜スープ	麦ご飯、白身魚のエスカベッシュ(フランス)、ほうれん草とベーコンのソテー、豆腐と野菜のコンソメスープ	お弁当日	ご飯、すき焼き、小松菜とコーンの和え物、いわしのつみれ団子汁
午後				スキムミルクココア、抹茶スコーン	スキムミルクココア、みかんゼリー		スキムミルクココア、レーズン入りアップルパイ
		28(月)	29(火)	30(水)			
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子			
昼食		ご飯、たいの香草揚げ、筑前煮、鶏団子のスープ	ご飯、レバニラ炒め、マカロニサラダ、なすとみょうがのみそ汁	ご飯、かつおのガーリックステーキ、揚げ里芋のそぼろあんかけ、まつたけの吸い物			
午後		スキムミルクココア、ラスク	スキムミルクココア、クリームパン	スキムミルクココア、かぼちゃマフィン			
		バイキング追加メニュー		バイキング追加メニュー			
		9月14日(月)		9月28日(月)			
		<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草ときのこのスパゲティ ・なすとピーマンのお浸し ・蒸しポトフ ・青りんごゼリー ・オレンジジュース 		<ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン ・なすとズッキーニのお浸し ・はるさめサラダ ・フルーツヨーグルト ・りんごジュース 			
						※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。	