

|       |                                       |                                     |                                  |   |  | 1(金)  | 2(土)                    |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---|--|---|-------------------------|
| 午前    |                                       |                                     |                                  |   |  | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子           |
| 昼食    |                                       |                                     |                                  |   |  | ご飯、ハモとオクラの天ぷら、なすとズッキーニのお浸し、豆腐となめこの赤出し   | ご飯、肉じゃが、大根とみかんのサラダ、きのこ汁 |
| 午後    |                                       |                                     |                                  |   |  | スキムミルクココア、メロンパン、ヤクルト  | スキムミルクココア、りんごのシャーベット    |
| 4(月)  |                                       | 5(火)                                |                                  | 6(水)  |  | 7(木)  |                         |
| 午前    | お菓子、牛乳                                | スキムミルクココア、お菓子                       | スキムミルクココア、お菓子                    | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子                            | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子           |
| 昼食    | ご飯、鶏肉と大根の旨煮、すいかのマカロニサラダ、豚肉吸い          | ご飯、さばのみそ煮、野菜南蛮、厚揚げとチンゲン菜のみそ汁        | カレーライス、パスタとトマトのサラダ、オレンジ、かぼちゃすり流し | ご飯、コチの唐揚げ、鶏治部煮、冷やし七夕煮   | お弁当日<br>【ゆり組 お泊り保育】                      |   | カレーライス、豆腐とツナのサラダ、果物     |
| 午後    | 牛乳、ごぼう・れんこんチップス                       | スキムミルクココア、青りんごゼリー                   | スキムミルクココア、バナナケーキ                 | スキムミルクココア、ゆでとうもろこし  | スキムミルクココア、ヤクルト、アイス                       | スキムミルクココア、フルーチェ   |                         |
| 11(月) |                                       | 12(火)                               |                                  | 13(水)   |  | 14(木)   |                         |
| 午前    | お菓子、牛乳                                | スキムミルクココア、お菓子                       | スキムミルクココア、お菓子                    | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子                            | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子           |
| 昼食    | ご飯、豚の角煮、桜海老とじゃこのカリカリ豆腐サラダ、かぼちゃと白菜のみそ汁 | ご飯、さわらの味噌漬け、冷しゃぶサラダ、ほうれん草としめじのすまし汁  | ご飯、チーズハンバーグ、ポテトサラダ、ポトフ           | パン、サーモンフライ、ブロッコリーとベーコンのサラダ、あさりと豆腐のみそ汁   | ご飯、鶏の唐揚げ、ひじきと大豆の煮物、オクラときこのかき玉汁           | ご飯、かつおの竜田揚げ、きゅうりの酢の物(しらす・みかん)、鶏とごぼうのすまし汁  |                         |
| 午後    | 牛乳、プリン                                | スキムミルクココア、フライドポテト                   | スキムミルクココア、さつまいも蒸しパン              | スキムミルクココア、りんごのデニッシュ   | スキムミルクココア、ヤクルト、フルーツサンド                   | スキムミルクココア、どら焼き  |                         |
| 18(月) |                                       | 19(火)                               |                                  | 20(水)   |  | 21(木)   |                         |
| 午前    | 海の日                                   | スキムミルクココア、お菓子                       | スキムミルクココア、お菓子                    | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子                            | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子           |
| 昼食    |                                       | ご飯、蒸し鶏甘酢あん、チンゲン菜と厚揚げのさっと煮、なすと白菜のみそ汁 | ご飯、あじフライ、棒棒鶏風サラダ、豆腐とわかめの中華スープ    | ご飯、揚げ出し豆腐肉味噌かけ、おくらのおかか和え、豚汁   | ご飯、うなぎのかば焼き、アスパラサラダ、肝吸                   | ご飯、皿うどん、焼鮭ときこのサラダ、豆腐のみそ汁  |                         |
| 午後    |                                       | スキムミルクココア、ラスク                       | スキムミルクココア、チキンナゲット                | スキムミルクココア、フルーツヨーグルト   | スキムミルクココア、パロールア、ヤクルト                     | スキムミルクココア、ロールケーキ  |                         |
| 25(月) |                                       | 26(火)                               |                                  | 27(水)   |  | 28(木)   |                         |
| 午前    | お菓子、牛乳                                | スキムミルクココア、お菓子                       | スキムミルクココア、お菓子                    | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子                            | スキムミルクココア、お菓子   | スキムミルクココア、お菓子           |
| 昼食    | ご飯、たいトリュフ塩焼き、れんこんのきんぴら、魚のあらみそ汁        | ご飯、牛肉コロッケ、焼きなすとえびのあんかけ、鶏と白菜のすまし汁    | ご飯、すずきのガーリックムニエル、そうめんサラダ、夏野菜のみそ汁 | パン、きのこのペパロンチーノ、えびフライ、鶏と野菜のスープシチュー   | ご飯、太刀魚の唐揚げかぼす風味、小松菜と油揚げのお浸し、さつまいもと鶏肉のみそ汁 | ご飯、鶏肉のゆず照り焼き、焼き野菜サラダ、春雨スープ  |                         |
| 午後    | 牛乳、蒸し焼きいも                             | スキムミルクココア、スイカ・オレンジ                  | スキムミルクココア、お好み焼き                  | スキムミルクココア、ぶどうゼリー  | スキムミルクココア、ヤクルト、ミニシュークリーム                 | スキムミルクココア、わらびもち   |                         |
|       |                                       |                                     |                                  | バイキング追加メニュー   |  | バイキング追加メニュー   |                         |
|       |                                       |                                     |                                  | 7月11日(月)  |  | 7月25日(月)  |                         |
|       |                                       |                                     |                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶり辛こんにゃく、</li> <li>・かぼちゃコロッケ</li> <li>・さばの塩焼き</li> <li>・果物</li> <li>・りんごジュース</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・納豆</li> <li>・小松菜とじゃこの浸し</li> <li>・揚げぎょうざ</li> <li>・ロールケーキ</li> <li>・オレンジジュース</li> </ul> |                         |
|       |                                       |                                     |                                  |   |  | ※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。   |                         |