

ひいらぎ保育園(一般)

2023年12月分の献立

						1(金)		2(土)	
午前							スキムミルクココア、オレンジ		スキムミルクココア、お菓子
昼食							ご飯、鯖塩焼き、さつまいと洋梨のサラダ、団子汁		ご飯、ハンバーグ、大根サラダ、豆腐と白菜の鶏ガラスープ
午後							スキムミルクココア、わらびもち、ヤクルト		スキムミルクココア、ぶどうゼリー
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)	
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、マンゴー	スキムミルクココア、マンゴー	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ゆきとさんリクエストメニュー ご飯、鶏のチーズ焼き、大根サラダ、若布うどん	ご飯、ニラレバ炒め、中華サラダ、わかめ・たまごスープ	ご飯、鱈の照り焼き、法蓮草と茄子のお浸し、海老素麺	豆乳パン、きのこのクリームパスタ、蒸し鶏と野菜のボン酢サラダ、オニオンスープ	いぶきさんリクエストメニュー ご飯、鶏の唐揚げ、ポテトフライ、中華風スープ	ご飯、鶏肉と大根の含め物、牛蒡サラダ、合挽団子の生姜スープ			
午後	牛乳、ココアケーキ	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、白玉ぜんざい	スキムミルクココア、ババロア	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ)、ヤクルト	スキムミルクココア、りんごゼリー			
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)	
午前	牛乳、みかん	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、パイナップル	スキムミルクココア、パイナップル	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	はやてさんリクエストメニュー ご飯、ハンバーグ、海老フライ、コーンスープ	ご飯、酢豚、ナムルサラダ、中華玉子スープ	ご飯、鯖しそフライ、きのこのささみのサラダ、大根のすり流し薄湯仕立て	コッペパン、ボンゴレピアンコ、さつまいもマヨサラダ、キャベツの鶏がらスープ	ご飯、かぼちゃ旨煮合挽そぼろ庵、豚しゃぶサラダ、若布のすり流し	ご飯、皿うどん、ブロッコリーの塩昆布和え、大根と豆腐の味噌汁			
午後	牛乳、さつまいも蒸しパン	スキムミルクココア、ヨーグルトムース	スキムミルクココア、チーズ入りチヂミ	スキムミルクココア、フルーチェ	スキムミルクココア、ラスク、ヤクルト	スキムミルクココア、どら焼き			
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)	
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、りんご	スキムミルクココア、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鶏肉の照り焼き、春雨ツナサラダ、鯛のつみれ汁	ご飯、鰯の南蛮漬け、法蓮草・こんにゃくの白和え、豚汁	ご飯、カニクリームコロッケ、蒸し鶏のコールスローサラダ、カレースープ	けんとさんリクエストメニュー 豆乳パン、海老グラタン、ポテトサラダ、かぼちゃスープ	冬至 ご飯、冬至炊き合わせ、豚の梅おろし和え、昆布うどん	ご飯、肉じゃが、豆腐サラダ、きのこのみそ汁			
午後	牛乳、えびせん	スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、カステラ、ヤクルト	スキムミルクココア、青りんごゼリー			
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)	
午前	牛乳、パイナップル	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子				
昼食	お誕生日会&クリスマス会 豆乳パン、ハンバーグ、ウィンナー、フライドポテト、プリン、コーンスープ	ご飯、鮭の西京焼き、豚しゃぶサラダ、白菜と大根の味噌汁	ご飯、チキンカツ、海老飛龍頭、清汁仕立て	お弁当日					
午後	牛乳、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、みかんゼリー	スキムミルクココア、しらすと青菜のおにぎり	スキムミルクココア、年越しうどん					
1(金)		バイキング追加メニュー		15(金)		バイキング追加メニュー			
午前	スキムミルクココア、オレンジ			スキムミルクココア、パイナップル					
昼食	ご飯、鯖塩焼き、さつまいと洋梨のサラダ、団子汁	豚カツ 皿うどん 牛蒡と蓮根金平 ケーキ2種 アップルジュース		ご飯、かぼちゃ旨煮合挽そぼろ庵、豚しゃぶサラダ、若布のすり流し	鶏・さつまいも天ぷら 鯖塩焼き おでん鍋 果物2種 オレンジジュース		※仕入れ等の都合により献立が変更になる場合があります。		
午後	スキムミルクココア、わらびもち、ヤクルト			スキムミルクココア、ラスク、ヤクルト					