

様式F110						
ひいらぎ保育園(一般)		2023年08月分の献立				
		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、もも	スキムミルクココア、お菓子
昼食		ご飯、豚の生姜焼き、ほうれん草と人参のお浸し、荒汁	ご飯、さばの塩焼き、ポテトサラダ、なすと大根のみぞ汁	ご飯、麻婆茄子、豚しゃぶサラダ、春雨スープ	夏野菜カレーライス、いんげんと鶏ささ身のサラダ、みかん、オニオンスープ	ご飯、厚揚げ夏野菜刻みあんかけ、なすとえのきのみぞ汁、鶏大根旨煮
午後		スキムミルクココア、さつまいも蒸しパン	スキムミルクココア、ココアパウンドケーキ	スキムミルクココア、いちごババロア	スキムミルクココア、やせうま、ヤクルト	スキムミルクココア、シャーベット
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳、メロン	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	山の日	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、ハモの天ぷら、春雨サラダ、オクラとなめこの赤出し	ご飯、鰯の西京焼き、豚と大根の煮物、ニラの中華風スープ	ご飯、鰯のフライタルタルがけ、ひじきのサラダ、玉ねぎとじゃがいもの味噌汁	コッペパン、ペペロンチーノ、かぼちゃサラダ、きのこのクリームスープ		ご飯、鰯の南蛮漬け、とうがんの力二あんかけ、オクラとわかめの玉子スープ
午後	牛乳、ココアマフィン 【ゆり組】たこ焼き・フライドポテト・ゼリー	スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、にんじんケーキ	スキムミルクココア、プリン		スキムミルクココア、ぶどうゼリー
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳、すいか	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、バナナ	スキムミルクココア、お菓子
昼食	お弁当日	お弁当日	ご飯、麻婆豆腐、ささみのポン酢和え、たまごスープ	豆乳パン、ハンバーグ、マカロニツナサラダ、ほうれん草のスープ	ご飯、蒸し鰯の刻み野菜あんかけ、ひじきと大豆の煮物、じゃが芋と玉ねぎのみぞ汁	ご飯、鶏天・さつまいも天、冷しゃぶサラダ、肉吸い
午後	牛乳、どら焼き	スキムミルクココア、青りんごゼリー	スキムミルクココア、青菜としらすのおにぎり	スキムミルクココア、フルーチェ	スキムミルクココア、ラスク、ヤクルト	スキムミルクココア、アイスクリーム
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳、ぶどう	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、マンゴー	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鶏肉の照り焼き、スペアティサラダ、豚汁	ご飯、鶏カツ、じゃこと青瓜のサラダ、じゃが芋と玉ねぎの赤出し	ご飯、牛丼、プロッコリーのツナサラダ、厚揚げ・大根の赤出し汁	コッペパン、ポークピカタ、ナポリタン、オニオンスープ	ご飯、太刀魚の竜田揚げ、若鶏治部煮、なすとみょうがのみぞ汁	ご飯、蒸し鶏葱味噌、オレンジとツナのサラダ、中華スープ
午後	牛乳、ヨーグルトケーキ	スキムミルクココア、わらび餅	スキムミルクココア、ほうれん草とチーズ蒸しパン	スキムミルクココア、南瓜ケーキ	スキムミルクココア、豆乳ゼリー、ヤクルト	スキムミルクココア、みかんゼリー
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子		
昼食	お誕生日会メニュー チキンライス、鶏の唐揚げ、ウインナー、フライドポテト、プリン、コーンスープ	ご飯、さばみぞれの煮付け、小松菜のお浸し、肉うどん	ご飯、鶏団子トマトソース煮、ひじきとビーマンのサラダ、わかめ卵とじみぞ汁	豆乳パン、サーモンバターソテー、棒棒鶏風サラダ、茄子とオクラのワイルドスープ		
午後	牛乳、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ)	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ		
					※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。	