

ひいらぎ保育園(一般)

2023年08月分の献立

| | | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) |
|-------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 午前 | | お菓子、スキムミルクココア | お菓子、スキムミルクココア | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、もも | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | | ご飯、豚の生姜焼き、ほうれん草と人参のお浸し、荒汁 | ご飯、さばの塩焼き、ポテトサラダ、なすと大根のみそ汁 | ご飯、麻婆茄子、豚しゃぶサラダ、春雨スープ | 夏野菜カレーライス、いんげんと鶏ささ身のサラダ、みかん、オニオンスープ | ご飯、厚揚げ夏野菜刻みあんかけ、なすとえのきのみそ汁、鶏大根旨煮 |
| 午後 | | スキムミルクココア、さつまいも蒸しパン | スキムミルクココア、ココアパウンドケーキ | スキムミルクココア、いちごババロア | スキムミルクココア、やせうま、ヤクルト | スキムミルクココア、シャーベット |
| 7(月) | | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) | 12(土) |
| 午前 | 牛乳、メロン | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | 山の日 | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | ご飯、ハモの天ぷら、春雨サラダ、オクラとなめこの赤出し | ご飯、鯖の西京焼き、豚と大根の煮物、ニラの中華風スープ | ご飯、鯛のフライタルタルがけ、ひじきのサラダ、玉ねぎとじゃがいもの味噌汁 | コッペパン、ペペロンチーノ、かぼちゃサラダ、きのこのクリームスープ | | ご飯、鯛の南蛮漬け、とうがんのカニあんかけ、オクラとわかめの玉子スープ |
| 午後 | 牛乳、ココアマフィン【ゆり組】たこ焼き・フライドポテト・ゼリー | スキムミルクココア、白パン&黒パン | スキムミルクココア、にんじんケーキ | スキムミルクココア、プリン | | スキムミルクココア、ぶどうゼリー |
| 14(月) | | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) | 19(土) |
| 午前 | 牛乳、すいか | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、バナナ | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | お弁当日 | お弁当日 | ご飯、麻婆豆腐、ささみのポン酢和え、たまごスープ | 豆乳パン、ハンバーグ、マカロニツナサラダ、ほうれん草のスープ | ご飯、蒸し鱧の刻み野菜あんかけ、ひじきと大豆の煮物、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 | ご飯、鶏天・さつまいも天、冷しゃぶサラダ、肉吸い |
| 午後 | 牛乳、どら焼き | スキムミルクココア、青りんごゼリー | スキムミルクココア、青菜としらすのおにぎり | スキムミルクココア、フルーツ | スキムミルクココア、ラスク、ヤクルト | スキムミルクココア、アイスクリーム |
| 21(月) | | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) | 26(土) |
| 午前 | 牛乳、ぶどう | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、マンゴー | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | ご飯、鶏肉の照り焼き、スパゲティサラダ、豚汁 | ご飯、鶏カツ、じゃこと青瓜のサラダ、じゃが芋と玉ねぎの赤出し | ご飯、牛皿、ブロッコリーのツナサラダ、厚揚げ・大根の赤出し | コッペパン、ポークピカタ、ナポリタン、オニオンスープ | ご飯、太刀魚の竜田揚げ、若鶏治部煮、なすとみよつがのみそ汁 | ご飯、蒸し鶏葱味噌、オレンジとツナのサラダ、中華スープ |
| 午後 | 牛乳、ヨーグルトケーキ | スキムミルクココア、わらび餅 | スキムミルクココア、ほうれん草とチーズ蒸しパン | スキムミルクココア、南瓜ケーキ | スキムミルクココア、豆乳ゼリー、ヤクルト | スキムミルクココア、みかんゼリー |
| 28(月) | | 29(火) | 30(水) | 31(木) | | |
| 午前 | 牛乳、りんご | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | | |
| 昼食 | お誕生日会メニュー | ご飯、さばみぞれの煮付け、小松菜のお浸し、肉うどん | ご飯、鶏団子トマトソース煮、ひじきとピーマンのサラダ、わかめ卵とじみそ汁 | 豆乳パン、サーモンバターソテー、棒棒鶏風サラダ、茄子とオクラの和えスープ | | |
| 午後 | 牛乳、お誕生日ケーキ | スキムミルクココア、メロンパン | スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ) | スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ | | |
| | | | | | | ※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。 |