

ひいらぎ保育園(一般)

2026年07月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、りんご	お菓子
昼食			ご飯、カンパチ照り焼き、ひじきの五目煮、豚汁	コッペパン、トマトと茄子のパスタ、ブロッコリーのカニサラダ、浅利のスープ	ご飯、鶏の甘酢あんかけ、きゅうりとツナの中華和え、春雨卵スープ	豚スタミナ丼、きのこのスープ
午後			スキムミルクココア、人参ケーキ	スキムミルクココア、マカロニきな粉	スキムミルクココア、オレンジムース、カルシウムウエハース、ヤクルト	青りんごゼリー
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳、キウイ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、オレンジ	お菓子
昼食	ご飯、宮崎牛の肉豆腐、しらすと若布の酢物、七夕素麺	ご飯、アスパラ肉巻きフライ、かぼちゃの鶏そぼろ餡かけ、豆腐の吸物	ご飯、太刀魚の塩焼き、冷しゃぶサラダ、茄子と油揚げの赤出し	豆乳パン、鶏のピカタ、マカロニサラダ、ブロッコリーとウインナーのスープ	ご飯、きなこ豚と大根の旨煮、夏野菜の南蛮漬、厚揚げの味噌汁	三食丼、豆腐の味噌汁
午後	牛乳、七夕ゼリー	スキムミルクココア、バニラアイス、カルシウムウエハース	抹茶のパウンドケーキ、スキムミルクココア	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、苺のパバロア、ヤクルト	フルーチェ
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、パイナップル	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食	お弁当日	ご飯、鶏の和風ソテー、小松菜と厚揚げの浸し、あら汁	カレーライス、鶏の唐揚げ、コールスローサラダ、オニオンスープ	ご飯、鯉のフライ、切り干し大根旨煮、オクラとなめこの味噌汁	和牛コロッケ、ベーコンとブロッコリーのシーザーサラダ、コーンスープ	ねぎ塩レモン豚丼、キャベツの味噌汁
午後	焼きそば、牛乳	ヨーグルト和え(果物)、スキムミルクココア	スキムミルクココア、青菜としらすのおにぎり	スキムミルクココア、バナナケーキ	ヤクルト、ミニシュークリーム、スキムミルクココア	ぶどうゼリー
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、桃	お菓子
昼食	海の日	ご飯、牛肉ピーマン味噌炒め、ポテトサラダ、鶏だしきのこの和風スープ	ご飯、鶏天、里芋煮っころがし、青さの味噌汁	ご飯、さばの味噌煮、オクラとブロッコリーの白和え、さつま汁	ご飯、鰻の蒲焼、竹輪ときゅうりの酢の物、豆腐と法連草の吸物	夏野菜と鶏の旨辛丼、かきたま汁
午後		スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、メープルラスク	スキムミルクココア、おやつ小魚	スキムミルクココア、えびせん、ヤクルト	フルーチェ
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	スキムミルクココア、お菓子	
昼食	誕生日メニュー ふりかけご飯、照り焼きハンバーグ、ナポリタン、フライドポテト、タコウインナー、プリン、コンソメスープ	ご飯、きなこ豚のヒレカツ、かぼちゃサラダ、かぼすの味噌汁	ごはん、鶏の照り焼き夏野菜添え、豆腐とトマトのカリカリサラダ、冷やしたぬきうどん	ごはん、鯛の生姜煮、焼き茄子の自家製ボン酢、肉吸い	豚の角煮、中華春雨サラダ、きのこのとろみ卵スープ	
午後	牛乳、お誕生日ケーキ	大学芋(ごま)、スキムミルクココア	チヂミ、スキムミルクココア	スキムミルクココア、カルピスゼリー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ヤクルト、わらび餅	
				バイキング追加メニュー		
				7/17(金)	7/31(金)	
				◎ミートスパゲッティ ◎鶏ときのこのグラタン ◎ミニクロワッサン ◎果物2種	◎宮崎牛焼肉 ◎海鮮天ぷら ◎茄子の揚げ浸し ◎かき氷	