

ひいらぎ保育園(一般)

2024年10月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、パン缶	スキムミルクココア、お菓子	
昼食		ご飯、豚肉のすき焼き風煮物(豆腐)、小松菜のごま和え、玉子スープ	ご飯、豚肉の生姜焼き、大根の和風サラダ、あさりときのこの味噌汁	コッペパン(イチゴジャム)、スパイシーチキン、さつまいもマヨサラダ、野菜コンスープ(チンゲン菜)	ご飯、秋鮭のムニエル、ツ入り南瓜サラダ、クラムチャウダー(豆乳)	親子丼、豆腐の味噌汁	
午後		スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、カルピスゼリー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、マカロニきな粉	スキムミルクココア、どら焼き、ヤクルト	スキムミルクココア、青りんごゼリー	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、もも缶	スキムミルクココア、お菓子	
昼食	ご飯、チキン南蛮、ほうれん草とえのきのお浸し(人参)、なめこと小松菜のみそ汁	栗ごはん、鯖塩焼き、大根と厚揚げのそぼろ煮、豚汁(赤出汁)	ご飯、麻婆豆腐、小松菜とハムの中華和え、中華スープ(卵入り)	豆乳パン、ポークチャップ、ブロッコリーのマヨ和え、南瓜のポタージュ	きのこカレー、鶏の唐揚げ、オレンジ、ひよこまめのスープ煮(トマト)	わかめ御飯、焼うどん、みそ汁(キャベツ・えのき)	
午後	牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	スキムミルクココア、バナナケーキ	スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、にんじんケーキ、ヤクルト	スキムミルクココア、みかんゼリー	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	スポーツの日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、梨	スキムミルクココア、お菓子	
昼食		ご飯、鶏肉の照り焼き、ほうれん草と豆腐のごま和え、五目汁(じゃがいも・しめじ)	ご飯、豚肉と厚揚げの中華煮、ささみとオレンジの酢の物、秋野菜のスープ	コッペパン(ブルーベリージャム)、すずきのムニエルきのこソース、コールスローサラダ、じゃがいもとほうれん草のスープ	ご飯、ヒレカツ、白和え(ほうれん草・かき)、野菜とあげの煮物風汁	麻婆丼、厚揚げと茄子の味噌汁	
午後		スキムミルクココア、チヂミ(おから・しらす)	スキムミルクココア、大学芋(ごま)	スキムミルクココア、オレンジジュース、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、ラスク、ヤクルト	スキムミルクココア、フルーチェ	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	お弁当日	運動会
昼食	ご飯、鶏肉の治部煮、ひじきとほうれん草のサラダ、肉団子入り豆乳汁	ご飯、きなこ豚の甘酢あんかけ、梨のマカロニサラダ、秋の沢煮椀	ご飯、ぶり大根、小松菜とささみの白和え、大根とあげの煮物風汁	ぶどうパン、タンドリーチキン、じゃがいものチリコンカン、きのこのスープ			
午後	牛乳、きな粉トースト	スキムミルクココア、おやつ焼きそば(桜海老)	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ)	スキムミルクココア、青菜としらすのおにぎり	スキムミルクココア、ミニシュークリーム、ヤクルト		
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳、みかん缶	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子			
昼食	ご飯、さばのみそ煮、切干大根のソテー、けんちん汁(豚肉)	ご飯、豚肉と野菜の炒めもの、鶏レバーの甘辛煮、五目汁	エビピラフ、煮込みハンバーグ、フライドポテト、タコさんウィンナー、コーンバター、プリン、コンスープ	豆乳パン、チキンステーキのラタトゥイユ添え、スパゲティサラダ、コンソメスープ			
午後	牛乳、ココアカステラ	スキムミルクココア、いちごババロア、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、さつまいものさくさく揚げ			
						※10月は運動会の練習の為バイキングはお休みです。	※仕入れの都合等により献立が変更になる場合があります。