

ひいらぎ保育園(一般)

2019年10月分の献立

| | | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) |
|----|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 午前 | | 牛乳、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | 牛乳、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | |
| 昼食 | | ご飯、回鍋肉、鶏ときゅうりの中華サラダ、豆腐と青のりの吸物 | ご飯、白身魚のカレー天ぷら、豚肉とさつまいもの煮物、豆乳スープ | ハヤシライス、白身魚のフライ、マカロニサラダ、コンソメスープ | ご飯、鰹の南蛮漬け、煮豚、みそ汁 | 運動会 |
| 午後 | | 牛乳 | スキムミルクココア、フルーツサンド | 牛乳、ホットケーキ | スキムミルクココア、ヨーグルトゼリー、ヤクルト | |
| | 7(月) | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) | 12(土) |
| 午前 | スキムミルクココア、お菓子 | 牛乳、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | 牛乳、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | ご飯、筑前煮、みそ汁(じゃが芋・若布)、サラダ (バイキング) | ご飯、肉豆腐、きゅうりのゆかりあえ、あさりの吸物 | ご飯、ぶり大根、揚げじゃがそばろあん、豚汁、カルシウムウエハース | ご飯、あじフライ、和風サラダ、みそ汁(玉ねぎ・なす) | ご飯、鶏肉のごまみそ焼、麻婆豆腐、オニオンスープ | ご飯、ハンバーグ(煮込み)、パスタサラダ、コーンスープ |
| 午後 | スキムミルクココア、ジャムクラッカー | 牛乳、みたらし団子 | スキムミルクココア、フルーツ大福 | 牛乳、りんごのデニッシュ | スキムミルクココア、チヂミ、ヤクルト | スキムミルクココア、プリン |
| | 14(月) | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) | 19(土) |
| 午前 | | 牛乳、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | 牛乳、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | 体育の日 | ご飯、豚肉のしょうが焼き、ひじきの煮物、中華スープ(きくらげ) | ご飯、蒸魚の野菜あんかけ、小松菜とささみの白和え、きのこのみそ汁 | ご飯、牛皿、コールスローサラダ、しじみのみそ汁 | きのご飯、魚と野菜てんぷら、豚しゃぶ味噌がけ、けんちん汁 | ご飯、とり天、高野豆腐と野菜の煮物、にんじんと春雨のスープ |
| 午後 | | 牛乳、りんごゼリー | スキムミルクココア、黒糖わらび餅 | 牛乳、フルーツヨーグルト | スキムミルクココア、ピザトースト、ヤクルト | スキムミルクココア、蒸し焼きもち |
| | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) | 26(土) |
| 午前 | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、お菓子 | 牛乳、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | ご飯、とんかつ、ポテトサラダ、肉うどん (バイキング) | 即位礼正殿の儀 | ご飯、おでん、さばの塩焼き、トマトスープ | ご飯、魚フライ、ほうれん草のソテー、鶏汁 | お弁当日 | ご飯、すき煮、ブロッコリーとトマトのサラダ、あさり汁 |
| 午後 | スキムミルクココア、青りんごゼリー | | スキムミルクココア、お好み焼き | 牛乳、白玉フルーツ | スキムミルクココア、アップルパイ、ヤクルト | スキムミルクココア、やせうま |
| | 28(月) | 29(火) | 30(水) | 31(木) | | |
| 午前 | スキムミルクココア、お菓子 | 牛乳、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | 牛乳、お菓子 | | |
| 昼食 | ご飯、回鍋肉、青菜とじゃこのお浸し、野菜スープ (バイキング) | ご飯、八宝菜、かぼちゃの煮物、切り干し大根のみそ汁 | ご飯、サーモンのチーズ焼き、野菜炒め、かぼちゃのスープ | ご飯、鶏のから揚げ、きのこのオイスターソース炒め、みそ汁(じゃが芋) | | |
| 午後 | スキムミルクココア、ラスク | 牛乳、人参ケーキ | スキムミルクココア、お誕生日ケーキ | 牛乳、フルーチェ | | |
| | | バイキング追加メニュー 10/7(月) | バイキング追加メニュー 10/21(月) | バイキング追加メニュー 10/28(月) | | |
| | | ・鱧カツ ・フライドポテト ・ケーキ ・オレンジジュース | ・カレー ・もずく酢 ・季節の果物 ・りんごジュース | ・焼き魚 ・納豆 ・プリン ・オレンジジュース | | ※仕入れの状況により、献立が変更になる場合があります。 |