

ひいらぎ保育園(一般)

2019年10月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食		ご飯、回鍋肉、鶏ときゅうりの中華サラダ、豆腐と青のりの吸物	ご飯、白身魚のカレー天ぷら、豚肉とさつまいもの煮物、豆乳スープ	ハヤシライス、白身魚のフライ、マカロニサラダ、コンソメスープ	ご飯、鰯の南蛮漬け、煮豚、みそ汁	運動会
午後		牛乳	スキムミルクココア、フルーツサンド	牛乳、ホットケーキ	スキムミルクココア、ヨーグルトゼリー、ヤクルト	
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、筑前煮、みそ汁(じゃが芋・若布)、サラダ (バイキング)	ご飯、肉豆腐、きゅうりのゆかりあえ、あさりの吸物	ご飯、ぶり大根、揚げじゃがそばろあん、豚汁、カルシウムウエハース	ご飯、あじフライ、和風サラダ、みそ汁(玉ねぎ・なす)	ご飯、鶏肉のごまみそ焼、麻婆豆腐、オニオンスープ	ご飯、ハンバーグ(煮込み)、パスタサラダ、コーンスープ
午後	スキムミルクココア、ジャムクラッカー	牛乳、みたらし団子	スキムミルクココア、フルーツ大福	牛乳、りんごのデニッシュ	スキムミルクココア、チヂミ、ヤクルト	スキムミルクココア、プリン
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	体育の日	ご飯、豚肉のしょうが焼き、ひじきの煮物、中華スープ(きくらげ)	ご飯、蒸魚の野菜あんかけ、小松菜とささみの白和え、きのこのみそ汁	ご飯、牛皿、コールスローサラダ、しじみのみそ汁	きのご飯、魚と野菜てんぷら、豚しゃぶ味噌がけ、けんちん汁	ご飯、とり天、高野豆腐と野菜の煮物、にんじんと春雨のスープ
午後		牛乳、りんごゼリー	スキムミルクココア、黒糖わらび餅	牛乳、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、ピザトースト、ヤクルト	スキムミルクココア、蒸し焼きもち
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、とんかつ、ポテトサラダ、肉うどん (バイキング)	即位礼正殿の儀	ご飯、おでん、さばの塩焼き、トマトスープ	ご飯、魚フライ、ほうれん草のソテー、鶏汁	お弁当日	ご飯、すき煮、ブロッコリーとトマトのサラダ、あさり汁
午後	スキムミルクココア、青りんごゼリー		スキムミルクココア、お好み焼き	牛乳、白玉フルーツ	スキムミルクココア、アップルパイ、ヤクルト	スキムミルクココア、やせうま
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	スキムミルクココア、お菓子	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	牛乳、お菓子		
昼食	ご飯、回鍋肉、青菜とじゃこのお浸し、野菜スープ (バイキング)	ご飯、八宝菜、かぼちゃの煮物、切り干し大根のみそ汁	ご飯、サーモンのチーズ焼き、野菜炒め、かぼちゃのスープ	ご飯、鶏のから揚げ、きのこのオイスターソース炒め、みそ汁(じゃが芋)		
午後	スキムミルクココア、ラスク	牛乳、人参ケーキ	スキムミルクココア、お誕生日ケーキ	牛乳、フルーチェ		
		バイキング追加メニュー 10/7(月)	バイキング追加メニュー 10/21(月)	バイキング追加メニュー 10/28(月)		
		・鱧カツ ・フライドポテト ・ケーキ ・オレンジジュース	・カレー ・もずく酢 ・季節の果物 ・りんごジュース	・焼き魚 ・納豆 ・プリン ・オレンジジュース		※仕入れの状況により、献立が変更になる場合があります。