

ひいらぎ保育園(一般)

2020年01月分の献立

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)	
午前									スキムミルクココア、お菓子
昼食									カレーライス、パスタサラダ、ポテトフライ・タコウィンナー、わかめスープ
午後									スキムミルクココア、フルーツヨーグルト
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、魚の味噌焼き、ひじきの煮物、お雑煮	七草がゆ、揚げ出し豆腐、かにのあんかけ茶碗蒸し、お麩の吸い物	麦ご飯、舞鶴肉じゃが(京都府)、ごぼうの唐揚げ、たぬぎ汁	麦ご飯、鶏のから揚げ、パスタサラダ、五目汁(里芋・大根)	お弁当日			パン、和風パスタ、えびフライ、ミネストローネ	
午後	スキムミルクココア、パンケーキ	スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、アップルパイ	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、おしるこ	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、プリン	
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	成人の日	ご飯、白身魚の野菜あんかけ、鶏とごぼうのきんぴら、鶏肉のフォー	ご飯、鴨鍋(滋賀県)、鯛の照り焼き、たまごスープ	麦ご飯、ハンバーグ、ワカメの酢の物、みそ汁(なす)	麦ご飯、さばの塩焼き、どて焼(大阪府)、白みそ雑煮(京都府)	麦ご飯、回鍋肉、ポテトサラダ、白菜スープ	麦ご飯、回鍋肉、ポテトサラダ、白菜スープ	麦ご飯、回鍋肉、ポテトサラダ、白菜スープ	
午後		スキムミルクココア、大学芋	スキムミルクココア、りんごケーキ	スキムミルクココア、りんごの蜜煮	スキムミルクココア、いちご大福、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、パバロア	スキムミルクココア、パバロア	スキムミルクココア、パバロア	
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鶏の照り焼き、ニラとトマトの中華和え、豚汁	高菜ご飯、ワンタンスープ、ロールキャベツ、魚の竜田揚げ	麦ご飯、四日市とんてき(三重県)、ピーマンの肉詰め焼き、みそ汁(茄子・たまねぎ)	パン、ヒレカツ、グリーンサラダ、コーンポタージュ	ご飯、かしのすき焼き(奈良県)、紅白なます、にゅうめん(奈良県)	ご飯、魚の南蛮漬、肉だんご、みそ汁(はくさい)	ご飯、魚の南蛮漬、肉だんご、みそ汁(はくさい)	ご飯、魚の南蛮漬、肉だんご、みそ汁(はくさい)	
午後	スキムミルクココア、ラスク	スキムミルクココア、黒蜜ラスク	スキムミルクココア、チーズ棒(三重県)	スキムミルクココア、ポテトフライ	スキムミルクココア、いちごパフェ	スキムミルクココア、ホットドッグ	スキムミルクココア、ホットドッグ	スキムミルクココア、ホットドッグ	
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、八宝菜、きんぴらごぼう、鱧とねぎのお吸い物	ご飯、ぶり大根、ほうれん草のごま和え、わかめのみそ汁	ご飯、姫路おでん(兵庫県)、なす田楽、野菜スープ	パン、ナポリタン、まぐろカツ、クリームスープ	かきまぶり(和歌山県)、さばの塩焼き、ほっかげうどん、ひじきの煮物	かきまぶり(和歌山県)、さばの塩焼き、ほっかげうどん、ひじきの煮物	かきまぶり(和歌山県)、さばの塩焼き、ほっかげうどん、ひじきの煮物	かきまぶり(和歌山県)、さばの塩焼き、ほっかげうどん、ひじきの煮物	
午後	スキムミルクココア、どら焼き	スキムミルクココア、クリームパン	スキムミルクココア、いももち(和歌山県)	スキムミルクココア、季節の果物	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、メロンパン	
				バイキング追加メニュー 1月20日(月)		バイキング追加メニュー 1月27日(月)			
				<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚の香草揚げ</li> <li>肉団子のケチャップ煮</li> <li>ロールケーキ</li> <li>りんごジュース</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>豚カツ</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>フルーツヨーグルト</li> <li>オレンジジュース</li> </ul>		※仕入れの状況により献立が変更になる場合があります。	