

ひいらぎ保育園(一般)

2023年10月分の献立

		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳、ぶどう	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、梨	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鯖塩焼き、大根サラダ、あさりときのこの味噌汁	ましろさんリクエスト ご飯、鶏の唐揚げ・ポテト、春雨サラダ、かぼちゃスープ	ご飯、チキン南蛮、小松菜のごま和え(コーン)、五目汁(豚・さといも)	コッペパン、スパイシーチキン、さつまいもマヨサラダ、豚肉と白菜のスープ	栗ごはん、あじフライ、柿なます、豚汁(赤出汁)	ご飯、ささみのカレー炒め、ピーマンのごま炒め、白菜のすまし汁	
午後	牛乳、ほうれん草とチーズ蒸しパン	スキムミルクココア、マカロニごきな粉	スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、パウンドケーキ、ヤクルト	スキムミルクココア、どら焼き	
		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	スポーツの日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	スキムミルクココア、お菓子
昼食		ご飯、麻婆豆腐、小松菜とハムの中華和え、坦々風スープ	まなさんリクエスト カレーライス、鶏の唐揚げ、フライドポテト、コーンスープ	豆乳パン、ポークチャップ、ブロッコリーのマヨ和え、南瓜のポターシュ	ご飯、鯖の柚庵焼き(さつまいもの蜜煮添)、さらし鯨の酢の物、肉吸い	ご飯、豚肉と野菜の炒めもの、きゅうりのツナサラダ、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	
午後		スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、にんじんケーキ	スキムミルクココア、フルーチェ	スキムミルクココア、わらびもち、ヤクルト	スキムミルクココア、ぶどうゼリー	
		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、マンゴー	運動会
昼食	ご飯、豚カツ、ひじきの和え物、とん汁うどん	ご飯、厚揚げの中華煮、グループカレーとささみの酢の物、秋野菜のスープ	ご飯、牛すき煮、白和え(ほうれん草・かき)、野菜とあげの煮物風汁	まゆさんリクエスト コッペパン、ハンバーグ、南瓜サラダ、コーンスープ	お弁当日		
午後	牛乳、さつまいも蒸しパン	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、青菜と昆布のおにぎり	スキムミルクココア、パンナコッタ	スキムミルクココア、ポップコーン、ヤクルト		
		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、パイ	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鶏つくねのあんかけ、じゃが芋の千切り炒め、あさりと大根のみそ汁	ご飯、酢豚、キャベツとわかめの中華和え、中華スープ(鶏・青梗菜)	ゆうあさんリクエスト カレーライス、鶏の唐揚げ、かぼちゃサラダ(みかん入り)、オニオンスープ	豆乳パン、チキンカツ、じゃがいものチリコンカン、きのこのスープ	ご飯、太刀魚南蛮、秋茄子と厚揚げの味噌汚し、白菜と豚バラの清汁	ご飯、厚揚げと豚肉の煮物、もやしと小松菜の塩ごまあえ、みそ汁(玉ねぎ・油あげ)	
午後	牛乳、ココアカステラ	スキムミルクココア、トマトゼリー	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、豆乳プリン	スキムミルクココア、ラスク、ヤクルト	スキムミルクココア、ミニシユークリーム	
		30(月)	31(火)				※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。
午前	牛乳、オレンジ	スキムミルクココア、お菓子					
昼食	お誕生日会メニュー 豆乳パン、ハンバーグ、ウインナー、フライドポテト、プリン、コーンスープ	ご飯、肉じゃが、小松菜のツナ酢あえ(もやし)、けんちん汁(豚肉)					
午後	牛乳、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、かぼちゃプリン					