

ひいらぎ保育園(一般)

2024年03月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						スキムミルクココア、りんご	スキムミルクココア、お菓子
昼食						雑 ちらし寿司、剣いかと大根の旨煮、五色なます、豆腐となめこの赤出し汁	ご飯、鶏胸肉の竜田揚げ、春キャベツサラダ、青佐海苔の味噌汁
午後						スキムミルクココア、ひなあられ、ヤクルト	スキムミルクココア、みかんゼリー
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)	
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、パイナップル	スキムミルクココア、お菓子
昼食	お弁当	ご飯、鯖田楽、さつま芋サラダ、浅利の清汁	はるきさんリクエスト ご飯、焼肉、フライドポテト、刻みうどん	コッペパン、平目のムニエル、きのこソース、春キャベツのソテー、オニオンスープ	ご飯、ポークジンジャー、ひじきと厚揚げ煮、じゃが芋と玉葱の味噌汁	ご飯、焼ビーフン、高野豆腐の煮物、わかめとしめじの味噌汁	
午後	牛乳、ココア蒸しパン	スキムミルクココア、にんじんケーキ	スキムミルクココア、南瓜ケーキ	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、どら焼き、ヤクルト	スキムミルクココア、フルーチェ	
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)	
午前	牛乳、マンゴー	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	スキムミルクココア、お菓子
昼食	あおとさんリクエスト カレーライス、ポテトサラダ、みかん、オニオンスープ	ご飯、麻婆豆腐、胡瓜とぜんまいの中華風浸し、わかめ・たまごスープ	ご飯、鯛の青佐のりマヨ焼き、春野菜の胡麻和え、荒汁	お誕生日会メニュー チキンライス、チキン南蛮、風、フライドポテト、ウインナー、プリン、コーンスープ	ゆうせいさんリクエスト ご飯、豚カツ、南京サラダ、みかん(ゆり組のみ)、きのこの赤出し汁	ご飯、鶏肉と大根の煮付け、春キャベツと塩昆布のゆかり和え、厚揚げと白菜の味噌汁	
午後	牛乳、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、青菜と昆布のおにぎり	スキムミルクココア、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト	スキムミルクココア、青りんごゼリー	
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)	
午前	牛乳、オレンジ	スキムミルクココア、お菓子	春分の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、りんご	スキムミルクココア、お菓子	
昼食	ご飯、春山菜の天ぷら、宮崎牛時雨煮、茄子・厚揚げ味噌汁	るりはさんリクエスト ご飯、ハンバーグ、焼きそば、ポテトスープ		そうたさんリクエスト 豆乳パン、照り焼きチキン、苺、海藻サラダ、コーンスープ	ご飯、鯛唐揚げ甘酢庵かけ、法蓮草と釜揚げしらすのお浸し、団子汁	ご飯、焼うどん、炙り厚揚げサラダ、大根の味噌汁	
午後	牛乳、ピザトースト	スキムミルクココア、ほうれん草とチーズ蒸しパン		スキムミルクココア、トマトゼリー	スキムミルクココア、メロンパン、ヤクルト	スキムミルクココア、お菓子	
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)	
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、マンゴー	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、太刀魚のサラダ焼き、揚げ茄子の煮浸し、豚汁	ご飯、酢豚、キャベツと菜種のサラダ、中華スープ	ご飯、おでん鍋風、豚しゃぶサラダ、のっぺい汁	コッペパン、ナポリタン、アスパラとキャベツのサラダ、かぼちゃスープ	ご飯、味噌カツ、朝堀筍の若竹煮、豆腐と法蓮草の清汁	ご飯、鯖(鮭)の西京焼き、ごぼう金平、豆腐となめこの味噌汁	
午後	牛乳、チヂミ	スキムミルクココア、ヨーグルトムース	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ)	スキムミルクココア、りんごゼリー	スキムミルクココア、カステラ、ヤクルト	スキムミルクココア、ぶどうゼリー	
午前							※仕入れ等の都合により献立が変更になる場合があります。
昼食							
午後							