

ひいらぎ保育園(一般)

2022年11月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	文化の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食		ご飯、回鍋肉、大根の中華風煮物、押し麦のスープ(豚・はくさい)	ご飯、豚肉のすき焼き風煮物(豆腐)、小松菜のごま和え(コーン)、豆乳汁(さつまいも・野菜)		ご飯、シーフードカレー、アボカドとりんごのサラダ、パンブキンスープ、みかん	ご飯、豚肉と野菜のカレー炒め、和風サラダ、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	
午後		スキムミルクココア、スイートポテト	スキムミルクココア、フライドポテト		スキムミルクココア、ヤクルト、ほうれん草クッキー、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、青りんごゼリー	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鶏の照り焼き、切干大根と凍り豆腐の煮物、昆布汁(だいこん・にんじん)	ご飯、厚揚げ入り八宝菜、鶏ときゅうりの中華サラダ、中華スープ(豚・こまつな)	<small>(かいたくんのリクエストメニュー)</small> ご飯、焼肉、ポテトサラダ、コーンスープ	パン、厚揚げのケチャップ煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、スープ(じゃがいも・ほうれん草)	ご飯、鯛の磯辺揚げ、豚じゃが、こまつなときのこのみそ汁	ご飯、大根と厚揚げの煮物、ほうれん草とじゃこお浸し、すまし汁(こまつな・はくさい)	
午後	牛乳、ホットドッグ	スキムミルクココア、フレンチトースト	スキムミルクココア、白玉きな粉	スキムミルクココア、ココアケーキ	スキムミルクココア、ヤクルト、お好み焼き、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、りんごゼリー	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	<small>(4・5歳児バイキング)</small> ご飯、鶏の唐揚げ、切干大根のごま和え、けんちん汁(豚肉)	ご飯、麻婆豆腐、きのこのオイスター炒め、肉団子入り豆乳汁	<small>(たいたくんのリクエストメニュー)</small> ご飯、鯖塩焼き、マカロニサラダ、きのこのスープ、みかん	パン、タンドリーチキン、ごぼうとコーンのサラダ、さつまいものスープ	お弁当	ゆかりご飯、焼きそば、白菜のおかか和え、五目みそ汁(鶏肉・さといも)	
午後	牛乳、クレープ	スキムミルクココア、人参ケーキ	スキムミルクココア、さつまいも蒸しパン、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、ヤクルト、焼きいも	スキムミルクココア、フルーチェ	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	勤労感謝の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、ごぼうと牛肉のしくれ煮、ほうれん草のごま和え(人参)、五目汁(鶏・さといも)	ご飯、白菜と豚肉の甘酢煮、ちくわのごま炒め(もやし)、中華ワンタンスープ		パン、ボークチャップ、かぼちゃのスープ、パスタサラダ(マヨネーズ)	ご飯、平目天ぷら、牛肉とごぼうのきんぴら、沢煮椀	親子丼、レタスサラダ、かき玉汁(ねぎ)	
午後	牛乳、おからソフトクッキー	スキムミルクココア、やせうま		スキムミルクココア、黒ごまプリン	スキムミルクココア、ヤクルト、カルシウムウエハース、大学芋	スキムミルクココア、シャーベット	
		28(月)	29(火)	30(水)	バイキング追加メニュー		
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子		11/14(月)	11/28(月)	
昼食	<small>(4・5歳児バイキング)</small> ご飯、チキンソテー、かぼちゃ旨煮豚ミンチあんかけ、きのこ汁	ご飯、酢豚、小松菜のしらす和え(キャベツ)、はるさめスープ(豚・五目)	<small>(そうたくんのリクエストメニュー)</small> 鶏とひじきの炊き込み御飯、白身魚のフライ、ほうれんそうの白和え、なめこ汁、柿		◎太刀魚のサラダ焼き ◎白菜・豚バラ肉の挽菜煮 ◎ほうれんそうのおひたし ◎柿・りんご	◎たいのムニエル ◎ちくわ磯辺揚げ ◎そうめんとりんごのサラダ ◎ケーキ2種	※仕入れの都合等により献立が変更になる場合があります。
午後	牛乳、ココアホットケーキ	スキムミルクココア、キャロットゼリー	スキムミルクココア、かぼちゃマフィン				