

		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	文化の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、魚の煮付け、なすとかぼちゃの揚げ浸し、豚汁		ご飯、とんかつ、ポテトサラダ、いわしのつみれ団子汁	ご飯、サーモンニエルきのソース、ザワークラウト(ドイツ)、ポトフ	ご飯、チキン南蛮、いんげんとひじきのツナあえ、ワンタンスープ	ご飯、トンテキ、白菜の煮浸し、小松菜となめこのみそ汁	
午後	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト		スキムミルクココア、黒糖レーズン蒸しパン	スキムミルクココア、チーズドーム	スキムミルクココア、焼きいも	スキムミルクココア、青りんごゼリー	
		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鶏のから揚げ、ジャーマンポテト、とろろ昆布とお麩のスープ	パン、魚の南蛮漬け、ささみとキャベツの塩昆布 Pasta、パンキンシチュー	ご飯、煮込みハンバーグ、大根とホタテのサラダ、まいたけのスープ	ご飯、鶏と白菜のクリーム煮、ほうれん草とコーンのソテー、ミネストローネスープ	きのこ御飯、プリのごま竜田揚げ、かぼちゃサラダ、鶏肉と水菜のみそ汁	ご飯、酢豚、春雨サラダ、たまごスープ	
午後	スキムミルクココア、苺のパバロア	スキムミルクココア、フライドポテト	スキムミルクココア、野菜ポッキー	スキムミルクココア、ジャムロールサンド	スキムミルクココア、りんごケーキ	スキムミルクココア、揚げたこ焼き	
		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、白身魚のフライ、白菜とじゃこのおかか和え、カレースープ	ご飯、魚のみそマヨ焼き、きんぴらごぼう、焼きねぎの大根みぞれスープ	ご飯、豚の角煮、切干し大根のごまマヨサラダ、冬野菜のみそ汁	ご飯、ヤンニョムチキン(韓国)、チャプチェ、ワカメスープ	ご飯、牛肉コロッケ、キャベツとツナのナムル、かぼちゃのみそ汁	天丼、漬物、五目汁	
午後	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、黒蜜ラスク	スキムミルクココア、ココア・抹茶クッキー	スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、あんぱん	スキムミルクココア、マカロニきな粉	
		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	勤労感謝の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食		ご飯、サーモンのチーズ焼き、鶏肉とごぼうの甘辛揚げ、じゃがいもとにらのみそ汁	ご飯、ビーフカレー、ブロッコリーとひじきのサラダ、ささみのごま春雨スープ	ご飯、かじきフライのトマトソースがけ、ホタテのマリネ、オニオンスープ	お弁当	わかめ御飯、ちくわ磯辺揚げ、もやしときゅうりのごま酢あえ、肉うどん	
午後		スキムミルクココア、りんごのデニッシュ	スキムミルクココア、ポンデケージョ	スキムミルクココア、フルーツ寒天	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ	スキムミルクココア、黒糖わらび餅	
		30(月)	バイキング追加メニュー				
午前	スキムミルクココア、お菓子		11月9日(月)	11月16日(月)			※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。
昼食	ご飯、さけのみぞれ煮、ほうれん草の白あえ、鶏団子と白菜のみそ汁		<ul style="list-style-type: none"> さばの塩焼き 麻婆豆腐 マカロニサラダ 季節の果物 りんごジュース 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の照り焼き きのこパスタ 小松菜のツナコーンサラダ 季節の果物 オレンジジュース 			
午後	スキムミルクココア、ちんすこう						