

ひいらぎ保育園

2022年04月分の献立

						1(金)		2(土)							
午前							牛乳、お菓子	進級式							
昼食							ご飯、桜鯛と菜の花の揚げ浸し、さつま芋の天ぷら、厚揚げと白菜の赤出汁								
午後							牛乳、ヤクルト、オレンジ・いちご								
		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)			
午前	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子			
昼食	ご飯、みそカツ、春雨サラダ、白菜・人参・ほうれん草のすまし汁	朝堀たけのご飯、さばの塩焼き、マカロニ・桜海老のサラダ、小松菜と豆腐のみそ汁		ご飯、焼肉、ピーマンともやしのみそ汁、鯛煮麺		ロールパン、煮込みハンバーグ、コールスローたまごサラダ、オニオンスープ		ご飯、チキン南蛮、サーモンとブロッコリーのサラダ、肉うどん		ご飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜と茄子のお浸し、じゃがいもと玉ねぎのみそ汁					
午後	牛乳、フライドポテト	スキムミルクココア、にんじんケーキ		スキムミルクココア、青りんごゼリー		スキムミルクココア、チーズケーキ		スキムミルクココア、ヤクルト、いちご大福		スキムミルクココア、フルーチェ					
		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)			
午前	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子			
昼食	ご飯、すすきの照り焼き、豚しゃぶサラダ、白菜・人参・大根のみそ汁	カレーライス、ブロッコリーとコーンのサラダ、オレンジ、かぼちゃスープ		ご飯、かつおの竜田揚げ、ほうれん草・ひじきのお浸し、豆腐と油揚げの赤出汁		コッペパン、カルボナーラ、トマトとブロッコリーのごまサラダ、ミネストローネスープ		ご飯、ひらめの唐揚げ春野菜あんかけ、小松菜・厚揚げのお浸し、じゃがいものみそ汁		ご飯、肉じゃが、スナックえんどうの白和え、白菜と青のりのすまし汁					
午後	牛乳、フルーツサンド	スキムミルクココア、お好み焼き		スキムミルクココア、フルーツヨーグルト		スキムミルクココア、メロンパン		スキムミルクココア、ヤクルト、プリン		スキムミルクココア、ぶどうゼリー					
		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)			
午前	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子			
昼食	ご飯、太刀魚の磯辺揚げ、アスパラとヤングコーンの酢の物、若竹煮	ご飯、鶏の照り焼き、えび・アボカド・菜の花のサラダ、春の沢煮椀		わかめご飯、焼きうどん、かぼちゃサラダ、ニラ・玉子スープ		ご飯、豚肉となすのみそ炒め、たこのやわらか煮、鶏肉と白菜のすまし汁		お弁当		ご飯、黒鯛のバター焼き、こんにゃくのぬた和え、肉吸い					
午後	牛乳、ドーナツ	スキムミルクココア、レーズンクッキー		スキムミルクココア、チーズドーム		スキムミルクココア、蒸し焼きいも		スキムミルクココア、ヤクルト、パンキンパイ		スキムミルクココア、ポップコーン					
		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)			
午前	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		昭和の日		スキムミルクココア、お菓子			
昼食	ご飯、ヒレカツ、野菜南蛮漬、なめこの赤出し	ご飯、たけのこ味噌煮、塩鮭、豚汁		ご飯、和風ハンバーグ、スパゲティサラダ、キャベツと厚揚げのみそ汁		ご飯、さわら柚子みそ焼き、蒸し鶏と野菜のごまサラダ、菜の花と豆腐のすまし汁						ご飯、肉じゃがコロッケ、ほうれん草としらすの浸し、あさりのすまし汁			
午後	牛乳、パンナコッタ	スキムミルクココア、チキンナゲット		スキムミルクココア、ラスク		スキムミルクココア、いちご蒸しパン						スキムミルクココア、わらびもち			