

ひいらぎ保育園(一般)

2026年01月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前						
昼食						
午後						
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、柿	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食	ご飯、えびとかぼちゃの天ぷら、煮しめ、雑煮風だんご汁	ご飯、アスパラの肉巻き照り焼き、三食なます、肉吸い	七草がゆ、紅鮭の塩焼き、なすと厚揚げの揚げ浸し、豚汁	りゅうせいさんのリクエスト ご飯、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、コーンスープ	バイキング ご飯、煮込みハンバーグ、ベーコンとブロッコリーのシーザーサラダ、なめこと豆腐のみそ汁	鶏カツ丼、わかめと厚揚げのみそ汁
午後	牛乳、おやつ小魚（田作り）	スキムミルクココア、じゃこごまおにぎり	スキムミルクココア、おからドーナツ	スキムミルクココア、鏡開きぜんざい、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ヨーグルト（いちごジャム）、ヤクルト	ぶどうゼリー
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	成人の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	お菓子
昼食		ご飯、鶏の甘酢照り焼き、小松菜とこんにゃくの白和え、白菜と厚揚げのみそ汁	カレーライス、きなこ豚のヒレカツ、コールスロー、ベーコンと玉ねぎのスープ	豆乳パン(イチゴジャム・マーガリン)、きのこのペペロンチーノ、ジャーマンポテト、クラムチャウダー	ご飯、鯖の竜田揚げ、ほうれん草と厚揚げのお浸し、けんちん汁	中華丼、わかめ卵スープ
午後		スキムミルクココア、チヂミ(豆腐・小松菜)	スキムミルクココア、ボンデケーキ	スキムミルクココア、ヨーグルトゼリー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ヤクルト、大学芋	フルーチェ
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、柿	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食	ご飯、牛肉のスタミナ炒め、トマトとしらすの豆腐サラダ、テールスープ	ご飯、ぶり大根、春雨サラダ、あさりの赤だし	ご飯、豚肉ロースの生姜焼き、たたききゅうりとトマトの海藻サラダ、小松菜と油揚げのみそ汁	そうさんのリクエスト コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、コーンスープ	バイキング ご飯、和牛コロッケ、ひじきの五目煮、とろろ昆布吸い物	甘辛豚丼、中華スープ
午後	牛乳、黒糖蒸しパン	スキムミルクココア、人参ケーキ、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ココア蒸し饅頭	スキムミルクココア、ちゃんぽんラーメン	スキムミルクココア、スイートパンフキン、ヤクルト	青りんごゼリー
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	バナナ、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、りんご	お菓子
昼食	お弁当日	ご飯、八宝菜、鶏ささみの中華和え、茄子と油揚げのみそ汁	はるなさんのリクエスト ご飯、鶏の唐揚げ、かぼちゃサラダ、うどん	コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、鶏団子ときのこのトマト煮、エビマヨサラダ、ほうれん草とベーコンのスープ	お誕生日会 ご飯、鯛のフライ、ナポリタン、タコさんウインナー、フライドポテト、プリン、コンソメスープ	ご飯、麻婆丼、さつまいものみそ汁
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	スキムミルクココア、スイートポテト	スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、ヨーグルトムース、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、さつまいも蒸しパン、ヤクルト	フルーチェ
				バイキング追加メニュー		
				1月9日(金)		
				1月23日(金)		
				◎和風鴨ロースト ◎アジフライ ◎小松菜と油揚げの煮浸し ◎果物二種	◎照り焼きチキン ◎海鮮鍋 ◎素麺サラダ ◎ケーキ・果物	※仕入れの状況等により献立が変更になる場合があります。