

ひいらぎ保育園(一般)

2024年06月分の献立

| | | | | | | 1(土) | | | | | |
|-------|---|---|---|---|-------------------------------------|---|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|---------------|
| 午前 | | | | | | スキムミルクココア、お菓子 | | | | | |
| 昼食 | | | | | | 親子丼、青菜サラダ、苕布と豆腐の味噌汁 | | | | | |
| 午後 | | | | | | スキムミルクココア、青りんごゼリー | | | | | |
| 3(月) | | 4(火) | | 5(水) | | 6(木) | | 7(金) | | 8(土) | |
| 午前 | 牛乳、オレンジ | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | ご飯、きなこ豚のにんにく味噌炒め、大根と大葉の和風サラダ、白菜とあさりの清汁 | ご飯、サーモン柚庵焼き、素麺ツナサラダ、たまご入りコロッケ | ご飯、宮崎牛サイコロステーキ、林檎とアボカドのドレッシング和え、豆腐と苕布の味噌汁 | コッペパン(仔打 & マーガリ)、タンドリーチキン、海藻中華サラダ、中華スープ | ご飯、豚ヒレカツ、南瓜とマカロニのマヨサラダ、肉うどん | お弁当日 | | | | | |
| 午後 | 牛乳、豆腐ドーナツ | スキムミルクココア、メロンパン | スキムミルクココア、シャーベット | スキムミルクココア、お好み焼き | スキムミルクココア、ババロア、ヤクルト | | | | | | |
| 10(月) | | 11(火) | | 12(水) | | 13(木) | | 14(金) | | 15(土) | |
| 午前 | 牛乳、甘夏 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、バナナ | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | カレーライス、焼きなすと椎茸のお浸し、オレンジ、かぼちゃスープ | ご飯、油淋鶏、法蓮草の5色ナムル、豆腐と玉子の中華スープ | ご飯、茄子の味噌汚し、ささみとえのきのポン酢和え、葉付大根と青のりの清汁 | ぶどうパン、海老・いか・浅利のトマトソースパスタ、コールスローサラダ、コンソメスープ | ご飯、鯉とおくらの天ぷら、グリーンアスパラとミトトのお浸し、鯉出汁清汁 | 豚柳川丼、なめこの味噌汁 | | | | | |
| 午後 | 牛乳、ココア蒸しパン | スキムミルクココア、プリン | スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ | スキムミルクココア、ミニシュークリーム | スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト | | | | | | |
| 17(月) | | 18(火) | | 19(水) | | 20(木) | | 21(金) | | 22(土) | |
| 午前 | 牛乳、バイン | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、マンゴー | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | ご飯、チキン南蛮 タルタルソースがけ、アスパラのツナサラダ、長ネギとワカメのスープ | ご飯、酢豚、春雨と胡瓜の胡麻サラダ、玉子スープ | ご飯、宮崎牛のすき焼き風煮、夏野菜の海藻サラダ、白菜となめこの味噌汁 | 食パン、あさりのペペロンチーノ、茄子とじゃが芋のチーズ焼き、オニオンスープ | ご飯、鱈しそフライ、キャベツの梅入りパリパリサラダ、厚揚げの赤出汁 | ご飯、焼き鳥炒め、きのこの味噌汁 | | | | | |
| 午後 | 牛乳、きな粉トースト | スキムミルクココア、季節の果物 | スキムミルクココア、ヨーグルトムース | スキムミルクココア、青菜としらすのおにぎり | スキムミルクココア、マーブルケーキ、ヤクルト | | | | | | |
| 24(月) | | 25(火) | | 26(水) | | 27(木) | | 28(金) | | 29(土) | |
| 午前 | 牛乳、りんご | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、みかん | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア | スキムミルクココア、お菓子 |
| 昼食 | お誕生日会メニュー オムライス、煮込みハンバーグ、海老フライ、フライドポテト、コーンバター、プリン、りんご入りのコロッケ | ご飯、ポークピカタ、胡瓜とザーサイの冷奴、青梗菜ときこの中華スープ | ご飯、鶏の塩焼 ニラ醤油かけ、モロヘイヤサラダ、豆腐と油揚げの味噌汁 | ぶどうパン、ゴールドラッシュのクリーム、彩り野菜の粒マスタートド和え、ミネストローネスープ | ご飯、すすきの照り焼き、蓮根饅頭 銀庵かけ、鯛荒赤出汁 | かき揚げ丼、白菜の清汁 | | | | | |
| 午後 | 牛乳、お誕生日ケーキ | スキムミルクココア、お麩ラスク | スキムミルクココア、マドレーヌ | スキムミルクココア、アイスクリーム | スキムミルクココア、わらび餅、ヤクルト | | | | | | |
| 14(金) | | バイキング追加メニュー | | 28(金) | | バイキング追加メニュー | | ※仕入れ等の都合により、一部献立が変更になる場合があります。 | | | |
| 午前 | スキムミルクココア、バナナ | 豚と茄子の味噌炒め ミートソースパスタ 海老とブロッコリー-別列サラダ グリーンアスパラ カルピス | | スキムミルクココア、みかん | | 焼きそば マカロニ卵サラダ 鰻ざく かき氷 りんごジュース | | | | | |
| 昼食 | ご飯、鯉とおくらの天ぷら、グリーンアスパラとミトトのお浸し、鯉出汁清汁 | | | ご飯、すすきの照り焼き、蓮根饅頭 銀庵かけ、鯛荒赤出汁 | | | | | | | |
| 午後 | スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト | | | スキムミルクココア、わらび餅、ヤクルト | | | | | | | |