

ひいらぎ保育園(一般)

2024年01月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	元旦	お休み	お休み	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	スキムミルクココア、お菓子
昼食				ご飯、鯖の西京焼き、田作り金平、清汁	七草粥、肉団子の甘辛煮、法蓮草の雑魚卸し、きのこの赤出汁	ご飯、鶏じゃが、小松菜ときのこのバター炒め、大根と豆腐の味噌汁
午後				スキムミルクココア、フライドポテト	スキムミルクココア、 Yakult、たまご蒸しパン	スキムミルクココア、トマトゼリー
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	成人の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、りんご	スキムミルクココア、お菓子
昼食		ご飯、鯖の味噌煮付、ひじき入り白和え、五目清汁	<b>お誕生日会メニュー</b> マカロニグラタン、ウインナー、フライドポテト、プリン、コーンスープ、豆乳パン	いつきさんリクエスト カレーライス、鶏の唐揚げ、みかん、コーンスープ	ご飯、鯛フライ タルタルソース、ささ身のガーリックサラダ、合挽団子汁	ご飯、豚肉のスタミナ焼き、かぶの胡麻サラダ、豆腐の味噌汁
午後		スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、ぜんざい	スキムミルクココア、どら焼き、Yakult	スキムミルクココア、ぶどうゼリー
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、マンゴー	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、バナナ	スキムミルクココア、お菓子
昼食	お弁当日	ご飯、鰯味噌カツ、菜の花とぜんまいのお浸し、水菜と大根のすまし汁	ゆきとさんリクエスト ご飯、鶏のチーズ焼き、大根サラダ、うどん	豆乳パン、きのこのペペロンチーノ、カニ味噌サラダ、オニオンスープ	ゆうせいさんリクエスト ご飯、豚カツ、南京サラダ、みかん(ゆり組)、きのこの赤出汁	ご飯、白菜と厚揚げの挽菜煮、出汁巻き、大根の味噌汁
午後	牛乳、丸ボーロ	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、南瓜ケーキ	スキムミルクココア、オレンジジュース	スキムミルクココア、りんごケーキ、Yakult	スキムミルクココア、みかんゼリー
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、オレンジ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、パイ	スキムミルクココア、お菓子
昼食	はるきさんリクエスト ご飯、鰻の蒲焼き、みかん、刻みうどん	ご飯、南京コロッケ、ささ身と春雨のマヨサラダ、きのこの清汁	りりかさんリクエスト ご飯、焼肉、法蓮草サラダ、味噌ラーメン	コッペパン、焼きそば、牛蒡サラダ、かぼちゃスープ	ご飯、おでん鍋風、芋サラダ、菜種の味噌汁	ご飯、豚肉と茄子の味噌炒め、きのこの胡麻和え、玉子スープ
午後	牛乳、ココア蒸しパン	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、青菜と昆布のおにぎり	スキムミルクココア、いちごババロア	スキムミルクココア、メープルラスク、Yakult	スキムミルクココア、フルーチェ
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子			
昼食	ご飯、鰯テキ ガーリックソース、カリカリ梅のサラダ、豆腐と三つ葉の赤出汁	ご飯、麻婆春雨、ナムルサラダ、中華スープ	ご飯、肉じゃが、茄子と豆腐の揚げ浸し、浅利の味噌汁			
午後	牛乳、お麩ラスク	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、マカロニきな粉			
	12(金)	パイキング追加メニュー		26(金)	パイキング追加メニュー	
	スキムミルクココア、りんご	鶏もも照り焼き 揚げ海老芋 蟹庵かけ 法蓮草お浸し ケーキ2種 ピルクル		スキムミルクココア、パイ	甘鯛若狭焼き 納豆 海老フライ(タルタル) 果物2種 カルピス	※仕入れ等の都合により献立が変更になる場合があります。
	ご飯、鯛フライ タルタルソース、ささ身のガーリックサラダ、合挽団子汁			ご飯、おでん鍋風、芋サラダ、菜種の味噌汁		
	スキムミルクココア、どら焼き、Yakult			スキムミルクココア、メープルラスク、Yakult		