

ひいらぎ保育園(一般)

2023年03月分の献立

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)			
午前			スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子			
昼食			ご飯、麻婆豆腐、菜の花ときのこの胡麻浸し、白菜と玉葱の味噌汁	パン、ナポリタン、りんごのサラダ、クリームシチュー	ご飯、チキン南蛮、白菜と豚挽菜煮、煮麺	ご飯、焼うどん、ほうれん草のお浸し、南京の味噌汁					
午後			スキムミルクココア、やせうま	スキムミルクココア、菜飯おにぎり(しらす)	スキムミルクココア、ヤクルト、ひなあられ	スキムミルクココア、りんごゼリー					
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)	
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ひなさんリクエスト ご飯、鶏天・南京天、ポテトサラダ、クラムチャウダー	ご飯、鯖幽庵焼き、小松菜と竹輪の炒め物、豆腐と木の子清し汁	ご飯、茄子と豚バラの味噌汚し、素麺と果物のマヨサラダ、白菜のすまし汁	パン、チキンステーキトマトソース、マカロニサラダ、春野菜とベーコンスープ	ご飯、豚肉の生姜焼き、春雨サラダ、茄子と厚揚げのみそ汁	ご飯、厚揚げのあんかけ、キャベツのゆかり和え、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁					
午後	牛乳、ココアラスク	スキムミルクココア、パウンドケーキ	スキムミルクココア、大学芋(ごま)	スキムミルクココア、カップケーキ・人参	スキムミルクココア、ヤクルト、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、トマトゼリー					
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)	
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	まりあさんリクエスト ご飯、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、いちご、コーンスープ	ご飯、大根と鶏ももの旨煮、粉ふき芋、赤出汁	あやのさんリクエスト ご飯、さばの塩焼き、かぼちゃサラダ、納豆、なめこ汁	ここなさんリクエスト パン、ミートスパゲティ、みかん、南京スープ	ご飯、肉じゃが、小松菜のお浸し、茄子の味噌汁	ご飯、豚肉のスタミナ焼き、ブロッコリーのごまサラダ、白菜とわかめのすまし汁					
午後	牛乳、豆乳ゼリー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ)	スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、小豆蒸しパン	スキムミルクココア、ヤクルト、じゃがもち	スキムミルクココア、青りんごゼリー					
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)	
午前	お菓子、牛乳		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	お弁当日	春分の日	ご飯、春キャベツの玉子炒め、牛肉とごぼうのピリ辛炒め、玉ねぎのみそ汁	パン、カルボナーラ、芽ひじきの洋風サラダ、コンソメスープ	ご飯、鯛の味噌焼き、南京鶏庵かけ、豚汁	ご飯、焼ビーフン、芽キャベツの塩昆布あえ、玉子スープ					
午後	牛乳、チーズケーキ		スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、ヤクルト、フレンチトースト	スキムミルクココア、お菓子					
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)			
午前	牛乳、お菓子	お菓子、スキムミルクココア	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子		
昼食	ご飯、里芋揚げ出汁刻み野菜庵かけ、大根・菜の花サラダ、浅利の味噌汁	ご飯、おでん風、茄子・小松菜お浸し、味噌汁玉子とし	ご飯、キャベツ・ニラ肉炒め、菜の花・胡瓜卸しサラダ、青佐海苔の清し汁	パン、浅利のペペロンチーノ、おくらと蛸の粒マスタードサラダ、ミネストローネ	ご飯、牛血、ほうれん草のお浸し、きのこのみそ汁						
午後	牛乳、カステラ	スキムミルクココア、フライドポテト	スキムミルクココア、もちもちチーズボール	スキムミルクココア、オレンジムース	スキムミルクココア、ヤクルト、石垣もち						
										※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。	