

ひいらぎ保育園(一般)

2023年06月分の献立

				1(木)		2(金)		3(土)			
午前				スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、りんご		スキムミルクココア、お菓子			
昼食				コッペパン、チキンバターソテー、コールスローサラダ、豆腐と野菜のコンソメスープ		ご飯、さばの塩焼き、冷しゃぶサラダ、鴨うどん		ご飯、麻婆春雨、もやしときゅうりのナムル風サラダ、じゃがいもと玉ねぎのみそ汁			
午後				スキムミルクココア、法蓮草蒸しパン		スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ)、ヤクルト		スキムミルクココア、トマトゼリー			
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
午前	牛乳、オレンジ	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、甘夏		スキムミルクココア、お菓子	
昼食	ご飯、焼きそば、しらすときゅうりの酢の物、なすとみょうがの赤出汁	ご飯、すずきのムニエルきのこソース、夏野菜の揚げ浸し、春雨スープ		ご飯、豚カツ卵とし、ブロッコリーとえびのサラダ、なめこと厚揚げのみそ汁		豆乳パン、鶏の照り焼き、マカロニサラダ、ミネストローネスープ		ご飯、シマアジの塩焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、あら汁		ご飯、きすとアスパラの天ぷら、切り干し大根煮、鶏とごぼうのすまし汁	
午後	牛乳、カルピスゼリー	スキムミルクココア、メロンパン		スキムミルクココア、にんじんケーキ		スキムミルクココア、やせうま		スキムミルクココア、どら焼き		スキムミルクココア、シャーベット	
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
午前	牛乳、メロン	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、バナナ		スキムミルクココア、お菓子	
昼食	ご飯、鶏の唐揚げ、カニとアボカドのマヨサラダ、きのこのみそ汁	ご飯、鮭のチーズ焼き、ほうれん草とまいたけのお浸し、赤出汁		ご飯、かぼちゃコロッケ、そうめんと焼きなすのサラダ、肉吸い		コッペパン、ミートスパゲティ、焼ささみの塩昆布サラダ、きのこ法蓮草のクリームスープ		ご飯、かんぱちのステーキ、卵とえびのツナサラダ、オクラとなめこのみそ汁		ご飯、牛肉とキャベツのみそ炒め、塩さばときゅうりのマヨサラダ、白菜と大根のすまし汁	
午後	牛乳、ココアパウンドケーキ	スキムミルクココア、プリン		スキムミルクココア、お好み焼き		スキムミルクココア、みかんゼリー		スキムミルクココア、フライドポテト		スキムミルクココア、フルーチェ	
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
午前	牛乳、パイ	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、みかん		スキムミルクココア、お菓子	
昼食	お弁当日	チキンカレー、春雨・ズッキーニのサラダ、オレンジ、オニオンスープ		ご飯、牛すき煮、ポテトサラダ、さつまい		豆乳パン、トマトとほうれん草の Pasta、かぼちゃサラダ、たまごスープ		ご飯、かつおの竜田揚げ、小松菜と厚揚げのお浸し、きのこのみそ汁		ご飯、ひらめ唐揚げ野菜あんかけ、焼きなすと椎茸のお浸し、あら汁	
午後	牛乳、豆乳ゼリー	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ		スキムミルクココア、白パン&黒パン		スキムミルクココア、ココアムース		スキムミルクココア、アイスクリーム		スキムミルクココア、青りんごゼリー	
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)			
午前	牛乳、マンゴー	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、すいか			
昼食	お誕生日会メニュー チキンライス、鶏の唐揚げ、インナー、フライドポテト、リン、コーンスープ	ご飯、チキンカツ、鰻ざく、オクラ・めかぶ・じゅんさいのすまし汁		ご飯、たい煮付け、海藻サラダ、豚汁		コッペパン、鶏団子トマトソース煮、キャベツ・ハムのサラダ、スイートコーンスープ		ご飯、サーモンのフリッター、ひじきとピーマンのサラダ、豚肉となすのすまし汁			
午後	牛乳、ケーキ	スキムミルクココア、ラスク		スキムミルクココア、フルーツサンド		スキムミルクココア、ヨーグルトケーキ		スキムミルクココア、青菜と昆布のおにぎり			
9(金)		23(金)									
午前	スキムミルクココア、甘夏	バイキング追加メニュー				スキムミルクココア、みかん					
昼食	ご飯、シマアジの塩焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、あら汁、	○茄子肉味噌炒め ○揚げ春巻き ○焼き穴子とみょうがの酢の物 ○ケーキ 2種 ○ぶどうジュース				ご飯、かつおの竜田揚げ、小松菜と厚揚げのお浸し、きのこのみそ汁		○太刀魚塩焼き ○ピリ辛こんにゃく ○いかめた和え ○果物 2種 ○オレンジジュース		※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。	
午後	スキムミルクココア、どら焼き					スキムミルクココア、アイスクリーム					