

ひいらぎ保育園(一般)

2023年09月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						スキムミルクココア、梨	スキムミルクココア、お菓子
昼食						ご飯、穴子天ぷら、切干大根の旨煮、赤出し汁	ご飯、豚肉と大根の熨いたん、玉子とりんごのサラダ、白菜と人参のみそ汁
午後						スキムミルクココア、チヂミ、ヤクルト	スキムミルクココア、トマトゼリー
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	スキムミルクココア、お菓子
昼食	お誕生日会メニュー チキンライス、鶏の唐揚げ、ウインナー、フライドポテト、ブリン、コーンスープ	ご飯、肉巻き高野豆腐、小松菜とささみの白和え、ぎのこのみそ汁	ご飯、肉野菜炒め、鶏レバーの甘辛煮、五目汁(じゃがいも・しめじ)	コッペパン、チキンステーキのラタトゥイユ添え、スパゲティサラダ、コンソメスープ	ご飯、さばのみそ煮、叩ききゅうり風中華サラダ、たまごスープ	ご飯、肉じゃが、ブロッコリーのツナサラダ、切り干し大根のみそ汁	
午後	牛乳、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、お麩ラスク(きな粉)	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、オレンジムース	スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト	スキムミルクココア、みかんゼリー	
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	牛乳、ぶどう	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、マンゴー	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鯛塩焼き、肉豆腐、あら汁	ご飯、若鶏すき焼き、秋なす浸し胡麻かけ、小松菜と豆腐のすまし汁	ご飯、八宝菜、はるさめサラダ、鶏団子のスープ	豆乳パン、すすきのムニエルきのこソース、マカロニサラダ、パンプキンスープ	ご飯、麻婆豆腐、鶏ときゅうりの中華サラダ、ワントンスープ	ご飯、鶏とキャベツの炒め物、ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ、なめこみそ汁	
午後	牛乳、ココアケーキ	スキムミルクココア、りんごゼリー	スキムミルクココア、青菜としらすのおにぎり	スキムミルクココア、ヨーグルトムース	スキムミルクココア、マカロニきな粉、ヤクルト	スキムミルクココア、フルーチェ	
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	敬老の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、りんご	秋分の日
昼食		秋野菜カレー、パンプキンサラダ、梨、オニオンスープ	ご飯、チキン南蛮、小松菜と白菜の挽菜煮、豆乳汁	コッペパン、ハンバーグ、トマトジャコカリカリサラダ、鶏と野菜のスープ煮	ご飯、いさきの塩焼き、はるさめサラダ、白菜の味噌汁		
午後		スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、きな粉蒸しパン	スキムミルクココア、ババロア	スキムミルクココア、メロンパン、ヤクルト		
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	牛乳、パイ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、オレンジ	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、牛皿、ほうれん草の白和え、沢煮椀	ご飯、豚カツ、さつまいもマヨサラダ、豆腐のコンソメスープ	ご飯、鯛のあら炊き、ひじきの酢の物、あさりの清汁	豆乳パン、ポークジンジャー、ほうれん草のツナ酢和え、玉ねぎのカレースープ	お弁当日		親子丼、キャベツのゆかり和え、豆腐と小松菜のみそ汁
午後	牛乳、カステラ	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、フライドポテト	スキムミルクココア、たまご蒸しパン	スキムミルクココア、お月見団子、ヤクルト	スキムミルクココア、青りんごゼリー	
		8(金)			22(金)		
		スキムミルクココア、みかん	バイキング追加メニュー		スキムミルクココア、りんご	バイキング追加メニュー	
		ご飯、さばのみそ煮、叩ききゅうり風中華サラダ、たまごスープ	<ul style="list-style-type: none"> ・豚生姜焼き ・茶碗蒸し ・法蓮草の白和え ・旬の果物 2種 ・ジュース 		ご飯、いさきの塩焼き、はるさめサラダ、白菜の味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> ・牛スジ大根煮込み ・鶏天 ・出汁巻玉子 ・ケーキ 2種 ・ジュース 	※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。
		スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト			スキムミルクココア、メロンパン、ヤクルト		