

ひいらぎ保育園(一般)

2025年09月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、りんご	お菓子
昼食	ご飯、鶏とごぼうの柳川風煮、かみかみサラダ、きつねうどん	ご飯、オクラの照り肉巻き、春雨中華風酢の物、さつま芋の味噌汁	ご飯、鯖の甘辛味噌煮、里芋唐揚げ、関西風肉吸い	豆乳コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、スコッチエッグ、ツナとコーンのパスタサラダ、レタスのコンソメスープ	お誕生日会メニュー チーズハンバーグ、カップグラタン、フライドポテト、タコさんウイナー、ホイッププリン、チキントマトクリームスープ	豆腐卵丼、若布スープ
午後	ボンデケーキ、牛乳	シャーベット、スキムミルクココア	マカロニきな粉、スキムミルクココア	スイートポテトケーキ、スキムミルクココア	お誕生日ケーキ、スキムミルクココア、ヤクルト	みかんゼリー
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、もも	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、キウイ	お菓子
昼食	ご飯、鶏ムネと白菜のとうとう中華煮、ちくわの磯部揚げ、豆腐と油揚げの赤だし	こうきさんのリクエスト カレーライス、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、コンスープ	ご飯、宮崎牛の味染み肉豆腐、めかぶと夏野菜のシャキネバ酢物、あさりの味噌汁	コッペパン（ブルーベリージャム・マーガリン）、タンドリーチキン、マカロニサラダ、ウイナーとざく切り野菜のポトフ	お弁当日	野菜炒め丼、白菜の味噌汁
午後	チキンナゲット、牛乳	イチゴジャム添えヨーグルト、スキムミルクココア	ココアカステラ、スキムミルクココア	高野豆腐のサクふわラスク、カルシウムエハース、スキムミルクココア	ピザトースト、スキムミルクココア、ヤクルト	ぶどうゼリー
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	敬老の日	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、バイン	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食		ご飯、きなこ豚と大根の旨煮、豆腐田楽、栄養たっぷりけんちん汁	ご飯、穴子・さつま芋のサクサク天ぷら、ささみときゅうりの塩昆布和え、ほっこり里芋の味噌汁	ぶどうパン、シーフードトマトパスタ、ジャーマンポテト、小松菜とベーコンの和風スープ	ご飯、手仕込み和牛100%コロッケ、シャキシャキコールスローサラダ、大分県名物やせうまだんご汁	焼鳥丼、豆腐の味噌汁
午後		ハートあんこパイ、牛乳	ヨーグルトケーキ、カルシウムエハース、スキムミルクココア	キャラメルポップコーン、スキムミルクココア	ラスク、スキムミルクココア、ヤクルト	フルーチェ
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、みかん	秋分の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、オレンジ	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食	ご飯、ふんわり卵のロースカツ綴じ、若布とツナのあっさりサラダ、焼き豆腐と京葱の味噌汁		ご飯、豚バラ肉のジューシー旨辛ブルコギ、豆腐の韓国風サラダ、もやしのふわトロ卵スープ	いちかさんのリクエスト コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、ナポリタン、マカロニサラダ、コンスープ	ご飯、サクじゅわ鶏天、具沢山ひじき煮、厚揚げと小松菜の味噌汁	きのこ丼、卵スープ
午後	マーブルパウンドケーキ、カルシウムエハース、牛乳		ツナコーンチヂミ、スキムミルクココア	コンソメポテト、スキムミルクココア	ミニシュークリーム、スキムミルクココア、ヤクルト	青りんごゼリー
	29(月)	30(火)				
午前	牛乳、もも	スキムミルクココア、お菓子				
昼食	うま塩野菜たっぷり給食の日メニュー ご飯、鶏の甘酢照り焼き、厚揚げと野菜の白和え、旬野菜のカボス味噌汁	ご飯、戻り鰹の香草パン粉フライ、切り干し大根の旨煮、豚バラと根菜の沢煮椀				
午後	骨太おにぎり、牛乳	カレーチーズ蒸しパン、スキムミルクココア				
	9/19バイキング追加メニュー			9/26バイキング追加メニュー		
	◎肉汁溢れる手作り焼き餃子 ◎温か濃厚ブリ大根 ◎彩り野菜の南蛮漬け ◎ひんやりアイスミニパフェ			◎きのこたっぷり紅鮭のホイル焼き ◎ごろごろ野菜のポテトサラダ ◎手作りタレの本格冷やし中華 ◎ふわふわ純氷かき氷		※仕入れ等の状況により献立が変更になる場合があります。