

ひいらぎ保育園(一般)

2023年07月分の献立

						1(土)
午前						お菓子、スキムミルクココア
昼食						ご飯、肉じゃが、大根とみかんのサラダ、きのこ汁
午後						スキムミルクココア、ぶどうゼリー
3(月)		4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳、もも	お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	スキムミルクココア、りんご	お菓子、スキムミルクココア
昼食	ご飯、鶏肉と大根の旨煮、すいかのマカロニサラダ、豚肉吸い汁	ご飯、さばのみそ煮、野菜南蛮、厚揚げとチンゲン菜のみそ汁	ご飯、蒸し鶏甘酢あん、チンゲン菜と厚揚げのさっと煮、なすと白菜のみそ汁	ご飯、コチの唐揚げ、鶏治部煮、冷やし七夕煮	お弁当日 り組 お泊り保育】	カレーライス、豆腐とツナのサラダ、西瓜&オレンジ
午後	牛乳、お麩ラスク(きな粉)	スキムミルクココア、オレンジムース	スキムミルクココア、たまご蒸しパン	スキムミルクココア、にんじんケーキ	スキムミルクココア、シャーベット、ヤクルト	スキムミルクココア、トマトゼリー
10(月)		11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳、パイ	お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	スキムミルクココア、ぶどう	お菓子、スキムミルクココア
昼食	ご飯、豚の角煮、桜海老とじゃこのカリカリ豆腐サラダ、かぼちゃと白菜のみそ汁	ご飯、さわらの味噌漬け、冷しゃぶサラダ、ほうれん草としめじのすまし汁	ご飯、揚げ出し豆腐肉味噌かけ、おくらのおかか和え、豚汁	豆乳パン、サーモンフライ、ブロッコリーとベーコンのサラダ、あさりのトマトスープ	ご飯、鶏の唐揚げ、ひじきと大豆の煮物、オクラときのこのかき玉汁	ご飯、かつおの竜田揚げ、きゅうりの酢の物(しらす・みかん)、鶏とごぼうのすまし汁
午後	牛乳、ココアマフィン	スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、ババロア	スキムミルクココア、マカロニきな粉、ヤクルト	スキムミルクココア、フルーチェ
17(月)		18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	海の日	お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	スキムミルクココア、オレンジ	お菓子、スキムミルクココア
昼食		カレーライス、パスタとトマトのサラダ、オレンジ、かぼちゃすり流し	ご飯、あじフライ、棒棒鶏風サラダ、豆腐とわかめの中華スープ	コッペパン、チーズハンバーグ、ポテトサラダ、ポトフ	ご飯、太刀魚の唐揚げかぼす風味、小松菜と油揚げのお浸し、さつまいもと鶏肉のみそ汁	ご飯、皿うどん、焼鮭ときのこのサラダ、豆腐のみそ汁
午後		スキムミルクココア、ココアカステラ	スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、ヨーグルトムース	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ、ヤクルト	スキムミルクココア、アイスクリーム
24(月)		25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳、すいか	お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	お菓子、スキムミルクココア	スキムミルクココア、マンゴー	お菓子、スキムミルクココア
昼食	お誕生日会メニュー チキンライス、鶏の唐揚げ、ウインナー、フライドポテト、プリン、コーンスープ	ご飯、牛肉コロッケ、焼きなすとえびのあんかけ、鶏と白菜のすまし汁	ご飯、すずきのガーリックムニエル、そうめんサラダ、夏野菜のみそ汁	豆乳パン、きのこのペペロンチーノ、えびフライ、鶏と野菜のスープシチュー	ご飯、うなぎのかば焼き、アスパラサラダ、肝吸	ご飯、鶏肉のゆず照り焼き、焼き野菜サラダ、春雨スープ
午後	牛乳、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、青菜としらすのおにぎり	スキムミルクココア、カルピスゼリー	スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト	スキムミルクココア、青りんごゼリー
31(月)		14(金)	バイキング追加メニュー	28(金)	バイキング追加メニュー	※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、ぶどう	サーモンサラダ焼き ゴーヤチャンプルー 南蛮漬酢の物 ケーキ2種 フルーツジュース ケ グ レ	スキムミルクココア、マンゴー	一ロギョウザ きピーフン 焼肉じ 果物2 種 (デラウェア・黄西瓜) りんごジュース	
昼食	ご飯、鯛塩焼き、れんこんのきんぴら、魚のあら味噌汁	ご飯、鶏の唐揚げ、ひじきと大豆の煮物、オクラときのこのかき玉汁		ご飯、うなぎのかば焼き、アスパラサラダ、肝吸		
午後	牛乳、豆腐ドーナツ(きな粉)	スキムミルクココア、マカロニきな粉、ヤクルト		スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト		