

ひいらぎ保育園(一般)

2023年11月分の献立

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	文化の日	スキムミルクココア、お菓子	
昼食		ご飯、豚の角煮、キャベツとオレンジのサラダ、きのこの赤出汁	豆乳パン、サーモンフライ、牛蒡のスパサラダ、法蓮草とじゃが芋のトマトスープ		ご飯、焼うどん、大根と厚揚げの煮物、白菜と玉葱の味噌汁	
午後		スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、たまご蒸しパン		スキムミルクココア、みかんゼリー	
6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、柿	
昼食	ご飯、鯛のあら煮、法蓮草ときのこの煮浸し、白菜と豆腐の清汁	ご飯、牛肉と牛蒡の時雨煮、梨のマカロニサラダ、鯛荒赤出し汁	ご飯、芋コロッケ、きのこのみぞれ和え、白菜の味噌汁	ぎんとさんリクエスト コッペパン、ナポリタン、餃子・トマト、若布スープ	ご飯、ぶり大根、コールスローサラダ、刻みうどん	
午後	牛乳、お麩ラスク	スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、南瓜パイ	スキムミルクココア、オレンジムース	スキムミルクココア、どら焼き、ヤクルト	
13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	
午前	牛乳、梨	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、マンゴー	
昼食	お弁当日	れんせいさんリクエスト ご飯、照り焼きチキン、小松菜・なめこのみぞれ和え、野菜たっぷりスープ	カレーライス、さつま芋とアボカドのサラダ、みかん、オニオンスープ	豆乳パン、サーモンステーキ(きのこの入)、ブロックリーサラダ、ミネストローネ	さくとさんリクエスト ご飯、手羽先の塩焼き、ポテトサラダ、コーンスープ	
午後	牛乳、焼きいも	スキムミルクココア、南瓜ケーキ	スキムミルクココア、マカロニきな粉	スキムミルクココア、カステラ	スキムミルクココア、にんじんケーキ、ヤクルト	
20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
午前	牛乳、みかん	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	勤労感謝の日	スキムミルクココア、バナナ	
昼食	ご飯、若鶏の竜田揚げ、春雨マヨサラダ、キャベツとあさりの味噌汁	ご飯、八宝菜、中華サラダ、若布スープ	ゆうせいさんリクエスト ご飯、ハンバーグ、焼きそば、きのこの赤出汁		ご飯、麻婆豆腐、もやしのみんも、中華スープ	
午後	牛乳、ココアパウンドケーキ	スキムミルクココア、きな粉蒸しパン	スキムミルクココア、しらすと青菜のおにぎり		スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト	
27(月)		28(火)	29(水)	30(木)		
午前	牛乳、パン	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	※17日(金) 手羽先の塩焼きはゆり組のみです。それ以外の組は、鶏肉の塩焼きを提供します。	
昼食	お誕生日会メニュー 豆乳パン、マカロニグラタン、ウインナー、フライドポテト、プリン、コーンスープ	ご飯、肉じゃが、鯨の酢の物、鯛の朝仕立て	ご飯、鯖フライ、南京サラダ、豆腐と若布の味噌汁	コッペパン、ミートスパゲティ、フルーツサラダ、きのこの鶏スープ		
午後	牛乳、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、じゃこトースト	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、プリン		
10(金)		バイキング追加メニュー		24(金)	バイキング追加メニュー	
	スキムミルクココア、柿	穴子フライ ホルモン・牛バラのスタミナ焼き 茄子揚げ浸し ケーキ2種 オレンジジュース		スキムミルクココア、バナナ	※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。	
	ご飯、ぶり大根、コールスローサラダ、刻みうどん			スキムミルクココア、バナナ		ご飯、麻婆豆腐、もやしのみんも、中華スープ
	スキムミルクココア、どら焼き、ヤクルト			スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト		ぶり照り焼き 竹輪の磯辺揚げ 小松菜・豚バラお浸し 果物2種 グレープフルーツジュース