

						1(土)					
午前						スキムミルクココア、お菓子					
昼食						ご飯、とんかつ、きのこのソテー、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)					
午後						スキムミルクココア、ようかん					
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	お弁当日		おゆうぎ会		
昼食	ご飯、カジキ鮪の甘酢和え、青のりポテト、みそ汁(なす・玉ねぎ)	麦ご飯、鶏のから揚げ、ポテトサラダ、かき玉汁	麦ご飯、野菜コロッケ、きんぴらごぼう、豆腐みそ汁(わかめ)	ご飯、鶏の照り焼き、コーンとほうれん草のソテー、レタスのコンソメスープ							
午後	スキムミルクココア、恵方巻き	スキムミルクココア、いちごのババロア	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、青りんごゼリー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、お菓子						
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	建国記念日		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食	ご飯、ビーフカツレツ、スナップエンドウのごま和え、きのこのスープ			ご飯、瓦そば、小松菜浸し、おでん風スープ	ご飯、ポークカレー、白身魚のフライ、きゅうりの浅漬け、野菜スープ	おにぎり、ハンバーグ&ポテト、ピーマン炒め、コーンスープ		ご飯、サーモンのタルタル焼き、ひじきの煮物、かぼちゃのほうとう			
午後	スキムミルクココア、フルーツポンチ			スキムミルクココア、メロンゼリー	スキムミルクココア、練乳パン	スキムミルクココア、大豆チョコ		スキムミルクココア、ロールケーキ			
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食	パン、鶏のから揚げ、サーモンのクリームパスタ、なめこの味噌汁	きのこご飯、さばのみそ煮、ピーマンの塩昆布あえ、じゃがいもとたまねぎのスープ	ご飯、焼肉、和風パスタ、中華スープ	麦ご飯、とり天、和風サラダ、なめこ汁	ご飯、グラタン、鮭塩焼、春雨卵スープ	パン、ナポリタン、白身魚のフライ、オニオンスープ					
午後	スキムミルクココア、黒蜜ラスク	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、スイートポテト	スキムミルクココア、チーズドーム、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ウインナーパイ	スキムミルクココア、オニオンリング&フライドポテト					
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
午前	天皇誕生日振替休日		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食			ご飯、魚の煮つけ、大根のゆず和え、みそ汁(きのこ)	ご飯、唐揚げ&ポテトフライ、コールスロー、お吸い物	ご飯、和風おろしハンバーグ、たらこスパゲッティ、具だくさんスープ	チキンライス、サイコロステーキ、海藻サラダ、クリームスープ	ご飯、野菜のナムル、マーボー豆腐、豚汁				
午後			スキムミルクココア、栄養お好み焼き	スキムミルクココア、ぶどうゼリー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、フレンチトースト	スキムミルクココア、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、サクサクドーナツ				
						バイキング追加メニュー		バイキング追加メニュー			
						2月10日(月)		2月17日(月)			
						<ul style="list-style-type: none"> ・鮭のムニエル ・牛皿 ・ヨーグルト ・オレンジジュース 		<ul style="list-style-type: none"> ・エビマヨ ・海藻サラダ ・季節の果物 ・りんごジュース 		※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合があります。	