

ひいらぎ保育園(一般)

2025年12月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、柿	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、バナナ	お菓子
昼食	あさひさんのリクエスト ご飯、宮崎牛焼肉、マカロニサラダ、うどん	ご飯、ピーマンの肉詰、かぶと厚揚げの煮浸し、なめこ汁	ご飯、さばの竜田揚げ、豚しゃぶの胡麻ダレサラダ、ほうれん草と焼き油揚げのみそ汁	コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、ボンゴレビアンコ、パンフキンサラダ、きのこのコンソメスープ	ガーリックライス、タンドリーチキン、フジッリとブロッコリーのサラダ、オニオンスープ	ルーローハン、わかめとしめじのスープ、
午後	牛乳、人参ケーキ	スキムミルクココア、菜飯おにぎり（しらす）	スキムミルクココア、鬼まんじゅう	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ（きなこ）	スキムミルクココア、ヨーグルトゼリー、カルシウムウエハース、ヤクルト	青りんごゼリー
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、梨	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食	ご飯、肉豆腐、ツナジャガサラダ、白菜のみそ汁	カレーライス、茄子のはさみ揚げ、ブロッコリーのおかか和え、かぶとベーコンのコンソメスープ	ご飯、鯛と大根の煮付、竹輪ときゅうりの酢の物、あさりのみそ汁	しゅりさんのリクエスト コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、鶏の唐揚げ、フライドポテト、コーンスープ	バイキング ご飯、豚の角煮、バスタサラダ、ふわとろ卵スープ	鶏天丼、玉ねぎと豆腐のみそ汁
午後	牛乳、ココア蒸し饅頭	スキムミルクココア、豆乳もち、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、焼ビーフン	スキムミルクココア、じゃこごまおにぎり	スキムミルクココア、焼きいも、ヤクルト	フルーチェ
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、柿	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食	ご飯、野菜の天ぷら、鶏ごぼう、あおさみそ汁	ご飯、酢豚、ほうれん草のお浸し、わかめと卵の中華スープ	すすなさんのリクエスト ご飯、ハンバーグ、春雨サラダ、コーンスープ	コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、てりやきチキン、エビとブロッコリーのサラダ、ミネストローネ	バイキング ご飯、サーモンフライタルタルソース、切干大根の旨煮、豚汁	親子丼、里芋のみそ汁、お菓子
午後	牛乳、納豆お好み焼き	スキムミルクココア、黒糖蒸しパン	スキムミルクココア、マカロニきな粉	スキムミルクココア、豆乳かんてん(みかん)、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、りんごの蜜煮、ヤクルト	ぶどうゼリー
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、みかん	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、バナナ	お菓子
昼食	ご飯、冬至野菜の炊き合わせ、ちくわ磯辺揚げ、鯛のあら汁	ご飯、きなこ豚となすのみそ炒め、野菜の南蛮漬け、けんちん汁	お誕生日&クリスマス会 ふりかけご飯、クリスマスチキン、タコウインナー、フライドポテト、コーンバター、フライドポテト、プリン、冬野菜のポトフ	豆乳パン(イチゴジャム・マーガリン)、えびフライ、マカロニグラタン、水菜とウインナーのスープ	ご飯、チキン南蛮、かぼちゃの煮物、黄かぼすと里芋のみそ汁	お弁当日
午後	牛乳、かぼちゃマフィン、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、焼きうどん	スキムミルクココア、クリスマスケーキ	スキムミルクココア、チーズケーキ	スキムミルクココア、ヤクルト、年越しうどん	お菓子
	29(月)	30(火)	31(水)	バイキング追加メニュー		
午前	年末休み→			12/12（金）	12/19（金）	※仕入れ等の状況により献立が変更になる場合があります。
昼食						
午後						
				◎鱈のフライ ◎茶碗蒸し紅ずわい飴かけ ◎ミニクロワッサン ◎チョコラケーキ ◎季節の果物	◎おでん ◎ミートソースパスタ ◎崩し豆腐のマヨサラダ ◎季節の果物二種	