

ひいらぎ保育園(一般)

2023年05月分の献立

| 1(月) | | 2(火) | | 3(水) | | 4(木) | | 5(金) | | 6(土) | |
|------------------------|--|---|--|---------------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| 午前 | 牛乳、りんご | スキムミルクココア、お菓子 | | 憲法記念日 | | みどりの日 | | こどもの日 | | スキムミルクココア、お菓子 | |
| 昼食 | ご飯、鶏の照り焼き、さつまいもサラダ、白菜と豆腐の味噌汁 | ご飯、麻婆茄子、春雨とトマトのサラダ、若布スープ | | | | | | | | ご飯、肉団子の甘酢煮、スクランブルエッグ、キャベツと玉葱のスープ | |
| 午後 | 牛乳、フライドポテト | スキムミルクココア、マカロニきな粉 | | | | | | | | スキムミルクココア、みかんゼリー | |
| 8(月) | | 9(火) | | 10(水) | | 11(木) | | 12(金) | | 13(土) | |
| 午前 | 牛乳、オレンジ | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、バナナ | | スキムミルクココア、お菓子 | |
| 昼食 | ご飯、太刀魚の唐揚げ、小松菜とじゃこのお浸し、肉うどん | ご飯、茄子の肉味噌炒め、焼サバと卵のスパサラダ、豚バラ清汁 | | ご飯、肉じゃが、ネバサラダ、茄子の味噌汁 | | 豆乳パン、トマトソースパスタ、大根サラダ、オニオンスープ | | ご飯、鯛磯辺揚げ、芋サラダ、大根と若布赤出汁 | | 鯛飯、豚の香草焼き、牛乳豆腐、荒汁 | |
| 午後 | 牛乳、ココアマフィン | スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ | | スキムミルクココア、しらすと青菜のおにぎり | | スキムミルクココア、フルーチェ | | スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト | | スキムミルクココア、ぶどうゼリー | |
| 15(月) | | 16(火) | | 17(水) | | 18(木) | | 19(金) | | 20(土) | |
| 午前 | 牛乳、メロン | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、パイナップル | | スキムミルクココア、お菓子 | |
| 昼食 | カレーライス、もろこしサラダ、オレンジ、かぼちゃスープ | ご飯、鱈フライ、法蓮草とぜんまいのお浸し、木の子味噌汁 | | ご飯、油淋鶏、大根ともやしのサラダ、玉子スープ | | コッペパン、カニクリームコロッケ、りんごとトマトのサラダ、ミネストローネスープ | | ご飯、鯖・豆腐の煮付け、マカロニサラダ、筍と牛蒡の味噌汁 | | ご飯、焼ビーフン、フロッピーとオクラの塩昆布サラダ、豆腐と茄子の味噌汁 | |
| 午後 | 牛乳、豆乳餅 | スキムミルクココア、白パン&黒パン | | スキムミルクココア、じゃがもち(チーズ・しらす) | | スキムミルクココア、フルーツ杏仁 | | スキムミルクココア、カステラ、ヤクルト | | スキムミルクココア、アイスクリーム | |
| 22(月) | | 23(火) | | 24(水) | | 25(木) | | 26(金) | | 27(土) | |
| 午前 | 牛乳、みかん | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、甘夏 | | スキムミルクココア | |
| 昼食 | お弁当 | ご飯、回鍋肉、胡瓜ともやしの中華サラダ、春雨玉子スープ | | ご飯、ピーマンの肉詰、豆腐サラダ、豚汁 | | 豆乳パン、なすミートスパゲティ、ささみと法蓮草のツツメ和え、かぼちゃスープ | | ご飯、すずきの柚庵焼き、牛しゃぶサラダ、木の子味噌汁 | | ご飯、豆腐春野菜刻みあんかけ、ツツメとアスパラのサラダ、中華風ワンタンスープ | |
| 午後 | 牛乳、もちもちチーズボール | スキムミルクココア、お麩ラスク(きなこ) | | スキムミルクココア、フルーツヨーグルト | | スキムミルクココア、いちごババロア | | スキムミルクココア、わらび餅、ヤクルト | | スキムミルクココア、青りんごゼリー | |
| 29(月) | | 30(火) | | 31(水) | | | | | | | |
| 午前 | 牛乳、マンゴー | スキムミルクココア、お菓子 | | スキムミルクココア、お菓子 | | | | | | | |
| 昼食 | お誕生日会メニュー チキンライス、鶏の唐揚げ、ウインナー、フライドポテト、プリン、コーンスープ | ご飯、豚の生姜焼き、小松菜とひじきのお浸し、肉吸い | | ご飯、チーズハンバーグ、ミモザサラダ、浅利の味噌汁 | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、お誕生日ケーキ | スキムミルクココア、オレンジジュース | | スキムミルクココア、チヂミ | | | | | | | |
| 12(金) | | 26(金) | | | | | | | | | |
| スキムミルクココア、バナナ | | バイキング追加メニュー | | | | スキムミルクココア、甘夏 | | バイキング追加メニュー | | | |
| ご飯、鯛磯辺揚げ、芋サラダ、大根と若布赤出汁 | | 【鶏の一杯醤油焼き】 【ヤリイカと大根の煮物】 【オクラお浸し】 【ケーキ2種】 | | | | ご飯、すずきの柚庵焼き、牛しゃぶサラダ、木の子味噌汁 | | 【チキンカツ】 【大根とぜんまいの旨煮】 【法蓮草とこんにゃくの白和え】 【果物 2種】 【オレンジジュース】 | | ※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。 | |
| スキムミルクココア、メープルラスク、ヤクルト | | りんごジュース | | | | スキムミルクココア、わらび餅、ヤクルト | | | | | |