

## ひいらぎ保育園(一般)

2020年10月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食				ご飯、チキンイタリアンス テーキ、コールスローサラ ダ、オニオンスープ	麦ご飯、さばの竜田揚げ、れ んこんのきんぴら、きのこの みそ汁	ご飯、豚バラ大根、トマトと きゅうりのツナ和え、けんち ん汁
午後				スキムミルクココア、蒸し 焼きいも	スキムミルクココア、ほう れんそうパンケーキ	スキムミルクココア、黒糖 わらび餅
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、とり天、高野豆腐と野 菜の煮物、春雨のスープ	麦ご飯、鮭の南蛮漬け、鶏レ バーのケチャップ煮、じゃが いものみそ汁	ご飯、きのこのハヤシライ ス、豚ヒレカツ、いんげん とささ身のごま和え、ホタテと 白菜のスープ	ご飯、カレーの唐揚げ野菜あ ん、チンゲン菜とえのきのお 浸し、お麩と海藻のスープ	栗ごはん、肉じゃが、なすの そぼろあんかけ、オクラとト マトのふわたまみそ汁	麦ご飯、白身魚のフライ、ご ぼうとコーンのサラダ、レタ ススープ
午後	スキムミルクココア、お好 み焼き	スキムミルクココア、あげ ばん	スキムミルクココア、小豆 きな粉蒸しパン	スキムミルクココア、フレ ンチトースト	スキムミルクココア、フラ イドポテト	スキムミルクココア、フ ルーチェ
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、さけのクリームコーン 焼き、ほうれん草とじゃこ浸 し、鶏肉と大根のスープ	ご飯、筑前煮、揚げ出し豆 腐、なすのみそ汁	麦ご飯、れんこんつくね、カ ラフルビーマンのソテー、ほ うれん草とわかめのすまし汁	ご飯、サーモンのカレーク リーム、チキンとホタテのア ヒージョ風、ニラともやしの スープ	パン、鶏肉の照り焼き、水菜 とツナのスパゲティサラダ、 クリームシチュー	ご飯、いわしのかば焼き、お でん、まいたけと長ねぎのみ そ汁
午後	スキムミルクココア、プリ ン	スキムミルクココア、プ ルーベリーパン	スキムミルクココア、りん ごヨーグルトケーキ	スキムミルクココア、フ ルーツ杏仁	スキムミルクココア、ごま クッキー	スキムミルクココア、チキ ンナゲット
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、白身魚の磯辺揚げ、ブ ロッコリーの三色サラダ、と り汁	ご飯、鶏のから揚げ、ナポリ タンスパゲティ、さつま汁	ご飯、焼きビーフン、鮭の塩 焼き、とろろ汁	お弁当日	ご飯、鶏と揚げじゃが芋の煮 物、ブロッコリーのごま酢あ え、白身魚のスープ	ご飯、蒸し魚のあんかけ、牛 肉とごぼうのしぐれ煮、だん ご汁
午後	スキムミルクココア、青り んごゼリー	スキムミルクココア、お菓 子	スキムミルクココア、お菓 子	スキムミルクココア、ラス ク	スキムミルクココア、メロ ンパン	スキムミルクココア、チー ズクラッカー
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、さばの焼きおろし煮、 豚バラともやしのとろみ炒 め、のっぺい汁	ご飯、チキンのトマト煮、ひ じきと枝豆のサラダ、じゃが いもの野菜スープ	ご飯、ししゃもとさつまいも のごま天ぷら、ほうれん草の おかか和え、鶏とキャベツの みそ汁	麦ご飯、ブルコギチキン、春 雨サラダ、白菜のとろとろ スープ	ご飯、ささみのカレース ティック、かぼちゃグラタ ン、トマトスープ	ご飯、たちうおの照り焼き、 ひじきの煮物、貝だくさんみ そ汁
午後	スキムミルクココア、みそ まんじゅう	スキムミルクココア、ぶど うゼリー	スキムミルクココア、ココ アスコーン	スキムミルクココア、りん ごのデニッシュ	スキムミルクココア、パバ ロア	スキムミルクココア、やせ うま
		バイキング追加メニュー				
		10月12日(月)	10月19日(月)			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きのこ牛肉のオイスター炒め</li> <li>・チキンかつ</li> <li>・キャベツとちくわの和え物</li> <li>・季節の果物</li> <li>・オレンジジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮豚</li> <li>・焼きそば</li> <li>・さつま芋のレモン煮</li> <li>・季節の果物</li> <li>・りんごジュース</li> </ul>			※仕入れの状況等によりメ ニューが変更になる場合が あります。