

ひいらぎ保育園(一般)

2020年10月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食				ご飯、チキンイタリアンスティーキ、コールスローサラダ、オニオンスープ	麦ご飯、さばの竜田揚げ、れんこんのきんぴら、きのこのみそ汁	ご飯、豚バラ大根、トマトときゅうりのツナ和え、けんちん汁
午後				スキムミルクココア、蒸し焼きいも	スキムミルクココア、ほうれんそうパンケーキ	スキムミルクココア、黒糖わらび餅
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、とり天、高野豆腐と野菜の煮物、春雨のスープ	麦ご飯、鮭の南蛮漬け、鶏レバーのケチャップ煮、じゃがいものみそ汁	ご飯、きのこのハヤシライス、豚ヒレカツ、いんげんとささ身のごま和え、ホタテと白菜のスープ	ご飯、カレイの唐揚げ野菜あん、チングン菜とえのきのお浸し、お麸と海藻のスープ	栗ごはん、肉じゃが、なすのそぼろあんかけ、オクラとトマトのふわたまみそ汁	麦ご飯、白身魚のフライ、ごぼうとコーンのサラダ、レタススープ
午後	スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、あげぱん	スキムミルクココア、小豆きな粉蒸しパン	スキムミルクココア、フレンチトースト	スキムミルクココア、フレイドポテト	スキムミルクココア、フルーチェ
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、さけのクリームコーン焼き、ほうれん草とじゃこだし、鶏肉と大根のスープ	ご飯、筑前煮、揚げ出し豆腐、なすのみそ汁	麦ご飯、れんこんつくね、カラフルピーマンのソテー、ほうれん草とわかめのすまし汁	ご飯、サーモンのカレークリーム、チキンとホタテのアヒージョ風、ニラともやしのスープ	パン、鶏肉の照り焼き、水菜とツナのスペゲティサラダ、クリームシチュー	ご飯、いわしのかば焼き、おでん、まいたけと長ねぎのみそ汁
午後	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、ブルーベリーパン	スキムミルクココア、りんごヨーグルトケーキ	スキムミルクココア、フルーツ杏仁	スキムミルクココア、ごまクッキー	スキムミルクココア、チキンナゲット
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、白身魚の磯辺揚げ、ブロッコリーの三色サラダ、とり汁	ご飯、鶏のから揚げ、ナポリタンスパゲティ、さつま汁	ご飯、焼きビーフン、鮭の塩焼き、とろろ汁	お弁当日	ご飯、鶏と揚げじゃが芋の煮物、ブロッコリーのごま酢あえ、白身魚のスープ	ご飯、蒸し魚のあんかけ、牛丼とごぼうのしぐれ煮、だんご汁
午後	スキムミルクココア、青りんごゼリー	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子		スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、チーズクラッカー
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、さばの焼きおろし煮、豚バラともやしのとろみ炒め、のっつい汁	ご飯、チキンのトマト煮、ひじきと枝豆のサラダ、じゃがいもの野菜スープ	ご飯、ししゃもとさつまいものごま天ぷら、ほうれん草のおかか和え、鶏とキャベツのみそ汁	麦ご飯、ブルコギチキン、春雨サラダ、白菜のとろとろスープ	ご飯、ささみのカレースティック、かぼちゃグラタン、トマトスープ	ご飯、たちうおの照り焼き、ひじきの煮物、具だくさんみそ汁
午後	スキムミルクココア、みそまんじゅう	スキムミルクココア、ぶどうゼリー	スキムミルクココア、ココアスコーン	スキムミルクココア、りんごのデニッシュ	スキムミルクココア、ババロア	スキムミルクココア、やせうま
	バイキング追加メニュー		バイキング追加メニュー			
	10月12日（月）		10月19日（月）			
	•きのこと牛肉のオイスター炒め •チキンかつ •キャベツとちくわの和え物 •季節の果物 •オレンジジュース		•煮豚 •焼きそば •さつま芋のレモン煮 •季節の果物 •りんごジュース		※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。	