

ひいらぎ保育園(一般)

2023年04月分の献立

						1(土)	
午前						スキムミルクココア、お菓子	
昼食						ご飯、豚肉野菜の炒め物、葱出汁巻、小松菜としめじの味噌汁	
午後						スキムミルクココア、フルーチェ	
		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、果物	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、果物		
昼食	ご飯、春野菜丸山煮、茄子の揚げ浸し、なめこ汁	ご飯、麻婆豆腐、野菜のナムル風、若布スープ	ご飯、牛肉と牛蒡・ふきの時雨煮、いかぬた和え、白菜と大根のみそ汁	豆乳パン、鯖のムニエル、マカロニサラダ、オニオンスープ	ご飯、和風ハンバーグ、白和え、赤出汁		進級式
午後	牛乳、ココア蒸しパン、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ラスク	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ)	スキムミルクココア、青菜と昆布のおにぎり	スキムミルクココア、ババロア、ヤクルト		
		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、果物	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、果物	スキムミルクココア、お菓子	
昼食	ご飯、初鯉竜田揚げ、春キャベツの豆腐サラダ、白菜のすまし汁	ご飯、春野菜のソース炒め、胡麻豆腐、豆腐となめこの赤出汁	筍御飯、鯖の塩焼き、小松菜のお浸し、木の子の味噌汁	コッペパン、チキンカツ、スパサラダ、法蓮草のポタージュ	ご飯、酢豚、叩き胡瓜の中華和え、若布スープ卵とじ	ご飯、焼きうどん、ミモザサラダ、春雨スープ	
午後	牛乳、にんじんケーキ、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、白パン&黒パン	スキムミルクココア、お麩のきなこラスク	スキムミルクココア、プリン、ヤクルト	スキムミルクココア、トマトゼリー	
		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳、果物	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	お弁当日	カレーライス、アジフライ、オレンジ、玉葱ともやしの卵スープ	ご飯、豚肉と大根の煮物、春キャベツとしらすの酢物、あおさと豆腐の赤出し	豆乳パン、デミグラスハンバーグ、マッシュポテト、ベーコンとアスパラのスープ	ご飯、鶏の唐揚げ、菜の花のお浸し、春雨スープ	ご飯、焼肉炒め、大根サラダ、かきたまにゅうめん	
午後	牛乳、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、さつまいも蒸しパン	スキムミルクココア、牛乳ゼリー	スキムミルクココア、パウンドケーキ、ヤクルト	スキムミルクココア、青りんごゼリー	
		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳、果物盛り合せ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、オレンジゼリー	スキムミルクココア、お菓子		
昼食	チキンライス、唐揚げ、ウィンナー、ポテト	ご飯、ヒレカツ、焼きなすと豆腐のお浸し、鯛朝仕立て	ご飯、鯖の生姜煮、芹の白酢和え、浅利の味噌汁	パン、焼きそば、ポテトサラダ、オニオンスープ	鶏天、海月と海藻のサラダ、豚汁		昭和の日
午後	牛乳、ケーキ	スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、菜飯おにぎり(しらす)	スキムミルクココア、ヨーグルトムース	スキムミルクココア、やせうま、ヤクルト		
午前							
昼食							※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。
午後							