ひいらぎ保育園

2021年10月分の献立

					1(金)	2(土)
午前					スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食					ご飯、鰻と松茸の柳川風、秋なす焼き浸し、じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ご飯、焼きうどん、蒸し鶏ごま酢和え、厚揚げ・大根の赤出汁
午後					スキムミルクココア、ヤクルト、季節の果物	スキムミルクココア、シャーベット
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、豚カツ、ポテトサラダ、白菜・大根・しめじのすまし汁	ご飯、ナポリタン、合鴨ロースト刻み野菜添え、オニオンスープ風	ご飯、肉じゃが、鰻巻き、きのこのみそ汁	ご飯、秋鮭の塩焼き、小松菜・油揚げの浸し、秋なす赤出汁	ご飯、海老・ヤングコーンの天ぷら、春雨サラダ、パンプキンスープ	ご飯、八宝菜、ほうれん草のおかか和え、中華スープ
午後	スキムミルクココア、蒸し焼きいも	スキムミルクココア、どら焼き	スキムミルクココア、がんもどき	スキムミルクココア、梨ゼリー	スキムミルクココア、ヤクルト、メープルラスク	スキムミルクココア、ブルーベリーヨーグルト
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、チキン南蛮、小松菜・白菜・油揚げの挽菜煮、あら汁	ご飯、鯛荒煮、マカロニサラダ、わかめ卵とじみそ汁	ご飯、和風ハンバーグ、穴子ざく、春雨スープ	ご飯、かます唐揚げ刻み野菜あんかけ、揚ちりめんカリカリサラダ、豚ばら・里芋・大根の塩汁	カレーライス、柿なます、みかん、焼なす清汁	ご飯、豚竜田揚げ、きのこサラダ、あさりのみそ汁
午後	スキムミルクココア、ココアクッキー	スキムミルクココア、クリームパン	スキムミルクココア、さつまいも蒸しパン	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、ヤクルト、フルーツサンド	スキムミルクココア、ぶどうゼリー
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	栗ご飯、焼肉、ネバサラダ、わかめスープ	ご飯、穴子・かぼちゃの天ぷら、ひじき・若鶏の煮物、肉うどん	ご飯、さば煮付け、ささみのツナサラダ、かぶのすまし汁	ご飯、ブリ大根、こんにゃく肉味噌炒め、オクラすり流し	ご飯、鯛酒盗焼、ほうれん草のお浸し、ほうとう鍋風	ご飯、肉じゃがコロッケ、いかのぬた和え、大根・白菜のみそ汁
午後	スキムミルクココア、レモンケーキ	スキムミルクココア、ロールケーキ	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、ヤクルト、青りんごゼリー	スキムミルクココア、フルーチェ
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	運動会
昼食	ご飯、鶏の唐揚げ、青菜・ジャコ浸し、豚汁	ご飯、豚カツ、きゅうり・大根カニ酢和え、鯛の潮仕立て	パン、太刀魚のサラダ焼き、きのこパスタ、フカヒレスープ、【ゆり組】ドイツソーセージ	ご飯、牛皿、揚げ餃子、きつねうどん	お弁当日	
午後	スキムミルクココア、フライドポテト	スキムミルクココア、チーズドーム	スキムミルクココア、シュトレン風ケーキ（ドイツ）	スキムミルクココア、苺のババロア	スキムミルクココア、ヤクルト、お菓子	
						※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。
午前						
昼食						
午後						