

ひいらぎ保育園(一般)

2019年11月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食						ご飯、サーモンのマヨチーズ焼き、ほうれん草のお浸し、けんちん汁	ご飯、ピーマンの肉詰、えのきとわかめの中華和え、みそ汁(じゃが芋)
午後						スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、チキンナゲット
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)	
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子			スキムミルクココア、お菓子
昼食	文化の日振替休日	麦入りご飯、とんかつ、キャベツとじゃこのサラダ、あさり吸い物	おにぎり、皿うどん(長崎)、漬物、ヒカド(長崎)	ご飯、さばの塩焼き、ソーページの磯辺揚げ、野菜スープ	バス遠足		ご飯、白身魚のフライ、ピーマンのおかかあえ、ちゃんぼん(長崎)
午後		スキムミルクココア、パバロア	スキムミルクココア、サーターアンダギー(沖縄)	スキムミルクココア、チーズドーム			スキムミルクココア、フライドポテト
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	お菓子、スキムミルクココア	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、ビーフカツレツ、ブロッコリーとトマトのサラダ、オニオンスープ	ご飯、魚の塩焼き、煮物、吸い物	栗おこわ、クジラカツ(佐賀)、あいませ(竹田市)、魚みそ汁	ご飯、マーボー豆腐、胡麻あえ、さつまいものスープ	おにぎりパーティー、鶏のから揚げ、大根かぶら蒸し、別府冷麺(別府市)		ご飯、焼肉、野菜のナムル、わかめスープ
午後	スキムミルクココア、フルーツポンチ	スキムミルクココア、ヨーグルトムース	スキムミルクココア、石垣もち(大分)	スキムミルクココア、チーズフライ	スキムミルクココア、やせうま、カルシウムウエハース		スキムミルクココア、クリームパン
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食	ご飯、がめ煮、ほうれん草のお浸し、わかめスープ	ご飯、チキンソテー、ジャーマンポテト、コンソメスープ	ご飯、具雑煮、トマトのツナ和え、すまし汁(まつたけ)	焼きカレー、野菜サラダ、大根と若布の味噌汁	ご飯、水炊き(福岡)、豚の糸こんにゃく炒め(長崎)、五目汁		勤労感謝の日
午後	スキムミルクココア、青りんご	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、スイートポテト	スキムミルクココア、フルーツ白玉	スキムミルクココア、レアチーズケーキ		
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)	
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、さんまのかば焼き、お浸し、さつまい	ご飯、鮭のポテト焼き、チンゲン菜のホタテあん、春雨スープ	ご飯、地鶏の煮付け、さつまあげ(鹿児島)、卵スープ	ご飯、ポークピカタ、ほうれん草とベーコンのソテー、茄子の味噌汁	麦入りご飯、チキン南蛮(宮崎)、しいたけの白和え、かき卵スープ		天丼、漬物、みそ汁(しじみ)
午後	スキムミルクココア、ラスク	スキムミルクココア、白玉ぜんざい	スキムミルクココア、ドライトカレーサンド	スキムミルクココア、パンケーキ	スキムミルクココア、杏仁豆腐		スキムミルクココア、クッキー
		バイキング追加メニュー 11月11日(月)		バイキング追加メニュー 11月18日(月)		バイキング追加メニュー 11月25日(月)	
		・ペンネのカルボナーラ ・スパニッシュオムレツ ・水菜のお浸し ・オレンジジュース	・焼うどん ・コロッケ ・からし蓮根風 ・季節の果物 ・りんごジュース	・天ぷら ・ウインナー ・里芋の煮っころがし ・オレンジジュース			米仕入れの状況により献立が変更になる場合があります。