

ひいらぎ保育園(一般)

2022年09月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食				パン、ハンバーグ、トマト ジャコカリカリサラダ、鶏と 野菜のスープ煮	ご飯、穴子天ぷら、切干大根 の旨煮、赤だし	ご飯、豚肉と大根の焚いた ん、玉子とりんごのサラダ、 白菜と人参のみそ汁
午後				スキムミルクココア、ごま クッキー	スキムミルクココア、ヤク ルト、おからじゃがボール	スキムミルクココア、ス イートポテト
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、牛皿、ほうれん草の白 和え、沢煮椀	ご飯、若鶏すき焼き、秋なす 浸し胡麻かけ、すまし汁（こ まつな・にんじん）	ご飯、肉野菜炒め、鶏レバー の甘辛煮、五目汁（じゃがい も・しめじ）	パン、チキンステーキのラタ トゥイユ添え、スパゲティサ ラダ、トマトスープ（じゃが いも）	お弁当	ご飯、肉じゃが、ブロッコ リーのツナサラダ、みそ汁 （切干しだいこん・玉ねぎ）
午後	牛乳、がんもどき	スキムミルクココア、青りんご ゼリー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、きな 粉トースト	スキムミルクココア、お好 み焼き	スキムミルクココア、ヤク ルト、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、ラス ク
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鯛トリュフ塩焼き、肉 豆腐、あら汁	ご飯、かぼす風味鶏の照り焼 き、ひじきの酢の物、あさり の清汁	ご飯、八宝菜、はるさめサラ ダ、鶏団子のスープ	パン、豚カツ、さつまいもマ ヨサラダ、豆腐と野菜のコン ソメスープ	ご飯、さばのみそ煮、きゅう りとささみの中華サラダ、た まごスープ	ご飯、鶏とキャベツの炒め 物、ブロッコリーとトマトの 黒ごまサラダ、なめこみそ汁
午後	牛乳、かぼちゃプリン	スキムミルクココア、フ ルーツきんとん	スキムミルクココア、かぼちゃド ーナツ、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、にん じん蒸しパン	スキムミルクココア、ヤク ルト、ホットドッグ	スキムミルクココア、アイ スクリーム
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	敬老の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	秋分の日	スキムミルクココア、お菓子
昼食		秋野菜カレー、パンプキンサ ラダ、オニオンスープ	ご飯、チキン南蛮、小松菜・ 白菜・油揚げの挽菜煮、豆乳 汁	パン、チキンのトマト煮、マ カロニサラダ、きのこのスー プ		親子丼、きゃべつのゆかり和 え、豆腐みそ汁（こまつな・ あげ）
午後		スキムミルクココア、やせ うま	スキムミルクココア、フレ ンチトースト	スキムミルクココア、フル チェ、カルシウムウエハース		スキムミルクココア、ポッ プコーン
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食	ご飯、鶏のから揚げ、ほうれ ん草・もやし・人参お浸し、 けんちん汁（豚肉）	ご飯、麻婆豆腐、鶏ときゅう りの中華サラダ、中華ワンタ ンスープ	ご飯、肉巻き高野豆腐、小松 菜とささみの白和え、きのこ のみそ汁	パン、ボークジンジャー、ほ うれん草のツナ酢和え、玉ね ぎのカレースープ	ご飯、いさきの塩焼き、はる さめサラダ、みそ汁（はくさ い・厚揚げ）	
午後	牛乳、おやつ焼きそば	スキムミルクココア、メロ ンパン	スキムミルクココア、小豆 きな粉蒸しパン	スキムミルクココア、 ギョーザピザ	スキムミルクココア、ヤク ルト、ホットケーキ	
						※仕入れの都合により献立 が変更になる場合があります。