

ひいらぎ保育園

2022年06月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前			スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	
昼食			ご飯、サーモンのフリッター、ひじきとピーマンのサラダ、豚肉となすのすまし汁	ご飯、麻婆春雨、コールスローサラダ、豆腐とわかめの中華スープ	ご飯、さばの塩焼き、冷しゃぶサラダ、鴨うどん	ご飯、チキンバターソーテー、もやしときゅうりのナムル風サラダ、じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	
午後			スキムミルクココア、にんじんケーキ	スキムミルクココア、メロン・オレンジ	スキムミルクココア、フルーツサンド、ヤクルト	スキムミルクココア、フルーチェ	
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)	
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、焼肉、しらすときゅうりの酢の物、なすとみょうがの赤出汁	ご飯、すずきのムニエルきのこソース、夏野菜の揚げ浸し、春雨スープ	ご飯、豚カツ卵とじ、ブロッコリーとえびのサラダ、なめこと厚揚げのみそ汁	パン、鶏の照り焼き、マカロニサラダ、ミネストローネ	ご飯、シマアジの塩焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、もずくと豆腐のみそ汁	ご飯、きすとアスパラの天ぷら、切り干し大根煮、鶏とごぼうのすまし汁	
午後	牛乳、スイートポテト	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、チーズケーキ	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、ヤクルト、スノーボール	スキムミルクココア、青りんごゼリー	
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)	
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鶏の唐揚げ、カニとアボカドのマヨサラダ、きのこのみそ汁	ご飯、鮭のチーズ焼き、ほうれん草とまいたけのお浸し、たいあらの赤出汁	ご飯、かぼちゃコロッケ、そうめんと焼きなすのサラダ、肉吸い	パン、ミートスパゲティ、焼きさみの塩昆布サラダ、きのこほうれん草のクリームスープ	ご飯、かんばちのステーキ、卵とえびのツナサラダ、オクラとなめこのみそ汁	ご飯、牛肉とキャベツのみそ炒め、塩さばときゅうりのマヨサラダ、白菜と大根のすまし汁	
午後	牛乳、クレープ	スキムミルクココア、フライドポテト	スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、かぼちゃ蒸しパン	バナナコッタ、スキムミルクココア、ヤクルト	スキムミルクココア、フルーツカクテル	
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)	
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	チキンカレー、春雨・ズッキーニのサラダ、オレンジ、オニオンスープ	ご飯、牛すき煮、ポテトサラダ、さつまい	ご飯、ひらめ唐揚げ野菜あんかけ、オクラとベーコンのサラダ、刻みとろろうどん	ご飯、肉じゃがコロッケ、小松菜と厚揚げのお浸し、きのこのみそ汁	お弁当日	ご飯、かつおの竜田揚げ、焼きなすと椎茸のお浸し、あら汁	
午後	牛乳、チーズドーム	スキムミルクココア、ポップコーン	スキムミルクココア、チキンナゲット	スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、ヤクルト、シャーベット	スキムミルクココア、ぶどうゼリー	
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)	
午前	お菓子、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子			
昼食	ご飯、豚肉のしょうが焼き、かぼちゃサラダ、たまごスープ	ご飯、チキンカツ、うなぎ、オクラ・めかぶ・じゅんさいのすまし汁	ご飯、たい煮付け、海藻サラダ、豚汁	パン、鶏団子トマトソース煮、キャベツ・ハムのサラダ、スイートコーンスープ			※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。
午後	牛乳、ロールケーキ	スキムミルクココア、ラスク	スキムミルクココア、蒸し焼きもち	スキムミルクココア、ミニシュークリーム			