

## ひいらぎ保育園(一般)

## 2025年11月分の献立

						1(土)
午前						お菓子
昼食						親子丼、豆腐とわかめのみぞ汁
午後						青りんごゼリー
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	文化の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、梨	お菓子
昼食		ご飯、鶏の照り焼き、茄子と小松菜の煮浸し、だんご汁	ゆうごさんのリクエスト ご飯、鰯塩焼き、ポテトサラダ、冷やしそうめん	コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、ツナとベーコンのペンネアラビアータ、えびとブロッコリーのマヨサラダ、クリームシチュー	ご飯、桜エビと野菜のかき揚げ、大根とこんにゃくのおかか煮、肉吸い	ロコモコ丼、野菜のコンソメスープ
午後		スキムミルクココア、鬼まんじゅう	スキムミルクココア、ココア蒸し饅頭、カルシウムウェハース	スキムミルクココア、ヨーグルトムース	スキムミルクココア、おからとしらすのチヂミ、ヤクルト	フルーチェ(いちご)
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食	ご飯、宮崎牛とごぼうのしぐれ煮、焼き厚揚げのおろしポン酢、白菜と根菜のみぞ汁	カレーライス、きなこ豚のロースカツ、じゃばらきゅうりとツナの和え物、チンゲンサイとえのきの卵スープ	ご飯、鰯の幽庵焼き、里芋の揚げだし、潮汁	りおさんのリクエスト 豆乳パン(ブルーベリー)、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、かぼちゃスープ	バイキング ご飯、筑前煮、春雨サラダ、なめこ汁	スタミナ豚丼、わかたまスープ
午後	牛乳、やせうま	スキムミルクココア、牛乳フルーツかんてん、カルシウムウェハース	スキムミルクココア、じゃこごまあにぎり	スキムミルクココア、チーズボール	スキムミルクココア、いちごヨーグルト、ヤクルト	ぶどうゼリー
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳、もも	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食	お弁当日	ご飯、きなこ豚と大根の旨煮、三つ葉とほうれん草の白和え、さつまいものみぞ汁	ご飯、かぼすぶりの照り焼き、コールスローサラダ、鯛のあら汁	コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、紅ズワイガニのトマトのクリームパスタ、ブロッコリーとベーコンのシーザーサラダ、鶏団子と野菜のボトフ	バイキング ご飯、デミグラスチキンカツ、角切りベーコンのポテトサラダ、厚揚げと小松菜のみぞ汁	ねぎま焼き鳥丼、里芋のみぞ汁
午後		牛乳、焼きいも	スキムミルクココア、カルピスゼリー、カルシウムウェハース	スキムミルクココア、ほうれん草とチーズのカップケーキ	スキムミルクココア、セサミクッキー、ヤクルト	フルーチェ(ピーチ)
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	振替休日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	お菓子
昼食		ご飯、えびとさつま芋の天ぷら、ひじきの煮物、かぶのみぞ汁	りゅうせいさんのリクエスト ご飯、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、コーンスープ	豆乳パン(ブルーベリー)、鶏のムニエル(きのこソース)、ベーコンと小松菜のスクランブルソース、ミネストローネスープ	ご飯、えびフライ、ナポリタン、タコさんウインナー、フレイドボテ、プリン、コンソメスープ	天津飯、わかめとまいたけの中華スープ
午後		スキムミルクココア、人参ケーキ、カルシウムウェハース	スキムミルクココア、菜飯しらすおにぎり	スキムミルクココア、おからチーズドーナツ	スキムミルクココア、お誕生日ケーキ、ヤクルト	青りんごゼリー
				バイキング追加メニュー	バイキング追加メニュー	
午前				11月14日（金）	11月21日（金）	※仕入れ等の状況により 献立が変更になる場合 があります。
昼食				◎鶏天 ◎紅鮭の塩焼き ◎カリカリベーコンの卵サラダ ◎季節のフルーツ2種	◎牛すじ大根 ◎きのこの和風パスタ ◎鰻ざく ◎季節のフルーツ2種	
午後						