

ひいらぎ保育園(一般)

2025年11月分の献立

| | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|-----------------------------|
| | | | | | | 1(土) |
| 午前 | | | | | | お菓子 |
| 昼食 | | | | | | 親子丼、豆腐とわかめのみそ汁 |
| 午後 | | | | | | 青りんごゼリー |
| | 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) |
| 午前 | 文化の日 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、梨 | お菓子 |
| 昼食 | | ご飯、鶏の照り焼き、茄子と小松菜の煮浸し、だんご汁 | ゆうごさんのリクエスト ご飯、鯖塩焼き、ポテトサラダ、冷やしそうめん | コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、ツナとベーコンのペンネアラビアータ、えびとブロッコリーのマヨサラダ、クリームシチュー | ご飯、桜エビと野菜のかき揚げ、大根とこんにゃくのおかか煮、肉吸い | ロコモコ丼、野菜のコンソメスープ |
| 午後 | | スキムミルクココア、鬼まんじゅう | スキムミルクココア、ココア蒸し饅頭、カルシウムウエハース | スキムミルクココア、ヨーグルトムース | スキムミルクココア、おからとしらすのチヂミ、ヤクルト | フルーチェ(いちご) |
| | 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) |
| 午前 | 牛乳、りんご | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、バナナ | スキムミルクココア、お菓子 | お菓子 |
| 昼食 | ご飯、宮崎牛とごぼうのしぐれ煮、焼き厚揚げのおろしポン酢、白菜と根菜のみそ汁 | カレーライス、きなこ豚のロースカツ、じゃばらきゅうりとツナの和え物、チンゲンサイとえのきの卵スープ | ご飯、鯖の幽庵焼き、里芋の揚げだし、潮汁 | りおさんのリクエスト 豆乳パン(ブルーベリー)、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、かぼちゃスープ | バイキング ご飯、筑前煮、春雨サラダ、なめこ汁 | スタミナ豚丼、わかたまスープ |
| 午後 | 牛乳、やせうま | スキムミルクココア、牛乳フルーツかんでん、カルシウムウエハース | スキムミルクココア、じゃこごまおにぎり | スキムミルクココア、チーズボール | スキムミルクココア、いちごヨーグルト、ヤクルト | ぶどうゼリー |
| | 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) |
| 午前 | 牛乳、もち | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、みかん | スキムミルクココア、お菓子 | お菓子 |
| 昼食 | お弁当日 | ご飯、きなこ豚と大根の旨煮、三つ葉とほうれん草の白和え、さつまいものみそ汁 | ご飯、かぼすぶりの照り焼き、コールスローサラダ、鯛のあら汁 | コッペパン（イチゴジャム、マーガリン）、紅スウィガニのトマトのクリームパスタ、ブロッコリーとベーコンのシーザーサラダ、鶏団子と野菜のポトフ | バイキング ご飯、デミグラスチキンカツ、角切りベーコンのポテトサラダ、厚揚げと小松菜のみそ汁 | ねぎま焼き鳥丼、里芋のみそ汁 |
| 午後 | 牛乳、焼きいも | スキムミルクココア、カルピスゼリー、カルシウムウエハース | スキムミルクココア、ほうれん草とチーズのカップケーキ | スキムミルクココア、おやつ小魚(ごま) | スキムミルクココア、セサミクッキー、ヤクルト | フルーチェ(ピーチ) |
| | 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) |
| 午前 | 振替休日 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | スキムミルクココア、お菓子 | お菓子 |
| 昼食 | | ご飯、えびとさつま芋の天ぷら、ひじきの煮物、かぶのみそ汁 | りゅうせいさんのリクエスト ご飯、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、コンスープ | 豆乳パン(ブルーベリー)、鮭のムニエル(きのこソース)、ベーコンと小松菜のスクランブルソテー、ミネストローネスープ | ご飯、えびフライ、ナポリタン、タコさんウインナー、フライドポテト、プリン、コンソメスープ | 天津飯、わかめとまいだけの中華スープ |
| 午後 | | スキムミルクココア、人参ケーキ、カルシウムウエハース | スキムミルクココア、菜飯しらすおにぎり | スキムミルクココア、おからチーズドーナツ | スキムミルクココア、お誕生日ケーキ、ヤクルト | 青りんごゼリー |
| | | | | バイキング追加メニュー | バイキング追加メニュー | |
| 午前 | | | | 11月14日(金) | 11月21日(金) | ※仕入れ等の状況により献立が変更になる場合があります。 |
| 昼食 | | | | ◎鶏天 ◎紅鮭の塩焼き ◎カリカリベーコンの卵サラダ ◎季節のフルーツ2種 | ◎牛すじ大根 ◎きのこの和風パスタ ◎鰻ざく ◎季節のフルーツ2種 | |
| 午後 | | | | | | |