

ひいらぎ保育園(一般)

2024年07月分の献立

|    | 1(月)  | 2(火)   | 3(水)                                    | 4(木)   | 5(金)                                      | 6(土)                           |
|----|---|--|---|--|---|--------------------------------|
| 午前 | 牛乳、メロン  | スキムミルクココア、お菓子                                | スキムミルクココア、お菓子                           | スキムミルクココア、もも                                 | スキムミルクココア、お菓子                             | スキムミルクココア、お菓子                  |
| 昼食 | ご飯、ハーブ鶏と大根の旨煮、西瓜のマカロニサラダ、夏野菜の味噌汁                            | ご飯、塩鮭のレモンチーズ焼き、棒棒鶏風サラダ、豆腐と若布の中華スープ           | ご飯、豚肉の生姜焼き、小松菜と茄子のお浸し、きのこの赤出汁           | ぶどうパン、浅利と彩り野菜のペペロンチーノ、りんご入りパンプキンサラダ、ポトフ      | お弁当日<br>【ゆり組 そうめん流し】                      | 豚卵とじ丼、豆腐の味噌汁                   |
| 午後 | 牛乳、フルーツヨーグルト  | スキムミルクココア、シャーベット                             | スキムミルクココア、フルーツパウンドケーキ                   | スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ                           | スキムミルクココア、セタゼリー、ヤクルト                      | スキムミルクココア、りんごゼリー               |
|    | 8(月)  | 9(火)   | 10(水)                                   | 11(木)  | 12(金)                                     | 13(土)                          |
| 午前 | 牛乳、パイ   | スキムミルクココア、お菓子                                | スキムミルクココア、お菓子                           | スキムミルクココア、バナナ                                | スキムミルクココア、お菓子                             | スキムミルクココア、お菓子                  |
| 昼食 | ご飯、鯛の金山寺味噌焼き、鶏ささみと榎木のボン酢和え、じゃが芋と法蓮草の味噌汁                     | ご飯、魚の南蛮漬け、伊勢産ひじきの煮物、茄子と若布の味噌汁                | ご飯、宮崎牛100%粗挽きハンバーグ、豆腐と納豆のサラダ、春雨スープ      | コッペパン(ジャム)、ナポリタン、夏野菜のツナサラダ、コンソメスープ           | ご飯、鶏もも酒蒸し カボス風味、宮崎牛と牛蒡の金平、豚汁              | 木の葉丼、茄子と豆腐の赤出汁                 |
| 午後 | 牛乳、チヂミ  | スキムミルクココア、南瓜ケーキ                              | スキムミルクココア、苺パロア                          | スキムミルクココア、きな粉蒸しパン                            | スキムミルクココア、ミニシュークリーム、ヤクルト                  | スキムミルクココア、フルーチェ                |
|    | 15(月)   | 16(火)  | 17(水)                                   | 18(木)  | 19(金)                                     | 20(土)                          |
| 午前 | 海の日   | スキムミルクココア、お菓子                                | スキムミルクココア、お菓子                           | スキムミルクココア、西瓜                                 | スキムミルクココア、お菓子                             | スキムミルクココア、お菓子                  |
| 昼食 |   | ご飯、鶏むね肉の唐揚げ、無花果胡麻かけ、団子汁                      | ご飯、海老チリ、豚しゃぶ中華サラダ、茄子と若布の中華スープ           | 豆乳パン(ジャム)、パンプキンコロッケ、夏野菜のチョップドサラダ、ハーブ鶏のトマトスープ | チキンカレー、北海道産ポテトサラダ、オレンジ、コーンスープ             | 他人丼、豆腐と三つ葉の赤出汁                 |
| 午後 |   | スキムミルクココア、季節の果物(西瓜・ぶどう)                      | スキムミルクココア、バナナケーキ                        | スキムミルクココア、わらび餅                               | スキムミルクココア、ラスク、ヤクルト                        | スキムミルクココア、オレンジゼリー              |
|    | 22(月)   | 23(火)  | 24(水)                                   | 25(木)  | 26(金)                                     | 27(土)                          |
| 午前 | 牛乳、ぶどう  | スキムミルクココア、お菓子                                | スキムミルクココア、お菓子                           | スキムミルクココア、お菓子                                | スキムミルクココア、マンゴー                            | スキムミルクココア、お菓子                  |
| 昼食 | ご飯、穴子・南京天ぷら、トマトサラダ、木の子の清汁                                   | ご飯、ハーブ鶏のガーリックステーキ、かぼちゃ旨煮そぼろ庵かけ、肉吸い           | ご飯、鰻の蒲焼き、鶏肉と野菜のボン酢和え、肝吸い                | ぶどうパン、ミンチカツ、春雨のオレンジマヨサラダ、カレースープ              | ご飯、ヤンニョムチキン、豆腐中華サラダ、テールスープ                | 麻婆丼、玉子スープ                      |
| 午後 | 牛乳、チーズケーキ   | スキムミルクココア、にんじんケーキ                            | スキムミルクココア、アイスクリーム                       | スキムミルクココア、青菜と梅のおにぎり                          | スキムミルクココア、トースト(えび&チーズ)、ヤクルト               | スキムミルクココア、青りんごゼリー              |
|    | 29(月)   | 30(火)  | 31(水)                                   |  |   |                                |
| 午前 | 牛乳、みかん  | スキムミルクココア、お菓子                                | スキムミルクココア、お菓子                           |  |   |                                |
| 昼食 | 誕生会メニュー<br>オムライス、煮込みハンバーグ、海老フライ、フライドポテト、コーンバター、プリン、りんご入りアイス | ご飯、豚とキャベツの味噌炒め、夏野菜のお浸し、豆腐ときのこの清汁             | ご飯、すずきのバジル焼き、角切りベーコンと玉子のサラダ、茄子とみょうがの味噌汁 |  |   |                                |
| 午後 | 牛乳、お誕生日ケーキ  | スキムミルクココア、マカロニきな粉                            | スキムミルクココア、マーブル蒸しケーキ                     |  |   |                                |
|    | 12(金)   | バイキング追加メニュー                                  |   | 19(金)  | バイキング追加メニュー                               | ※仕入れ等の都合により、一部献立が変更になる場合があります。 |
|    | スキムミルクココア、お菓子   | 揚げ春巻き<br>たこ焼き<br>パスタサラダ<br>ケーキ2種<br>オレンジジュース |   | スキムミルクココア、お菓子                                | 鯖味噌煮込み<br>焼うどん<br>揚げ茄子お浸し<br>かき氷<br>桃ジュース |                                |
|    | ご飯、鶏もも酒蒸し カボス風味、宮崎牛と牛蒡の金平、豚汁                                |  |   | チキンカレー、北海道産ポテトサラダ、オレンジ、コーンスープ                |   |                                |
|    | スキムミルクココア、ミニシュークリーム   |  |   | スキムミルクココア、ラスク                                |   |                                |